

Arbeitsmaterialien für die pharmazeutischen Dienstleistungen

**Erweiterte Einweisung in die korrekte
Arzneimittelanwendung mit Üben der Inhalationstechnik**

- **SOP Patientenberatung zur korrekten Anwendung
inhalativer Arzneimittel**

Stand der Revision: 16.06.2023

1. Allgemeines

Die VITA-Studie¹ zeigte eine fehlerhafte Anwendung von Inhalationssystemen bei 79 Prozent der Anwender*innen. Eine Beratung zur korrekten Anwendung in der Apotheke konnte diese Quote auf 28 Prozent senken.

Die korrekte Anwendung inhalativer Arzneimittel ist Voraussetzung für eine effektive Therapie. Zu ihrer Sicherstellung soll bei Erstverordnung oder einem Wechsel eines Inhalationssystems eine Einweisung in die korrekte Arzneimittelanwendung mit Übung der Inhalationstechnik vorgenommen werden. Eine erneute Einweisung kann frühestens nach einem Jahr erfolgen.

Zur Überprüfung demonstriert der/die Patient*in die Anwendung des inhalativen Arzneimittels. Der/die Apotheker*in dokumentiert das Vorgehen (Checkliste Korrekte Anwendung inhalativer Arzneimittel). Bei anhaltenden Fehlern sollte der/die Patient*in individuelle Hilfestellungen zur korrekten Anwendung, z. B. in Form von Erläuterungen, Demonstrationsmaterialien oder Videos zur praktischen Übung^{2,3,4} erhalten.

Bei fortbestehenden Handhabungsfehlern, die Einfluss auf die Effektivität der Pharmakotherapie haben, ist über einen Wechsel des Inhalationssystems nachzudenken, sofern für den Arzneistoff andere Inhalationssysteme zur Verfügung stehen. Eine Umstellung des Inhalationssystems muss durch den behandelnden Arzt/die behandelnde Ärztin vorgenommen werden, der/die in diesen Fällen über die Problematik und mögliche Alternativen zu informieren ist.

2. Qualitätscheck der Anwendung inhalativer Arzneimittel

Mit Hilfe der Checkliste Korrekte Anwendung inhalativer Arzneimittel kann die Anwendung folgender Inhalationssysteme bewertet und dokumentiert werden:

- Dosieraerosol ohne Spacer (DA)
- Atemzuginduziertes Dosieraerosol (DA-atem)
- Dosieraerosol mit Spacer (DA+Spacer)
- Pulverinhalator (PI)
- Respimat® (Sprühvernebler, SV)

Vorgehen und Handhabung der Checkliste:

- Dokumentation von Name des/der Patient*in, Arzneimittel (Handelspräparat, Wirkstoff(e)), Inhalationssystem³ und Datum
- Aufforderung des/der Patient*in, die Arzneimittelinhalation durchzuführen
- Dokumentation eines ggf. auftretenden Beratungsbedarfs bei den einzelnen Anwendungsschritten (Punkte 1 bis 17). Manche Fehlerquellen treten bei einzelnen Inhalationssystemen nicht auf. Bei Anwendungsfehlern sollen diese ausführlich mit dem Patienten besprochen werden.
- Kommentare/Bemerkungen können unter dem Punkt Sonstiges aufgenommen werden.

Die ergänzenden Informationen zur Standardanweisung können zur Unterstützung des Vorgehens hilfreich sein.

¹ Hämmerlein A, Müller U, Schulz M. Pharmacist-led intervention study to improve inhalation technique in asthma and COPD patients. J Eval Clin Pract. 2011;17(1):61-70

² Nationale Versorgungsleitlinie (NVL) Asthma, 4. Auflage (2020). <https://www.leitlinien.de/themen/asthma> und Nationale Versorgungsleitlinie (NVL) COPD (2021) <https://www.leitlinien.de/themen/copd>

³ Deutsche Atemwegsliga e.V. <https://www.atemwegsliga.de/>

⁴ Jaeschke R, Spindler T. Beratungshilfen zur Inhalationstherapie – Handbuch zur Pulmobox, 1. Auflage (2019). Deutscher Apotheker Verlag.