

Tabellenband

ABDA – Bundesvereinigung Gesundheit und Prävention 2017

Cyrano Kommunikation GmbH

Mai 2017

infas Institut für angewandte
Sozialwissenschaft GmbH

Friedrich-Wilhelm-Straße 18
D-53113 Bonn
Tel. +49 (0)228/38 22-0
Fax +49 (0)228/31 00 71
info@infas.de
www.infas.de

Vorgelegt von

infas Institut für angewandte
Sozialwissenschaft GmbH
Friedrich-Wilhelm-Straße 18
53113 Bonn

Projekt

5858
Mai 2017
Bm, Eb

Erstellt für

Cyrano Kommunikation GmbH
Hohenzollernring 49-51
48145 Münster
Deutschland / Germany

Vorbemerkung

Im Auftrag der Cyrano Kommunikation GmbH für die Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA) hat das infas Institut für angewandte Sozialwissenschaft im April und Mai 2017 eine repräsentative telefonische Bevölkerungsbefragung zum Thema „Gesundheit und Prävention“ durchgeführt.

Inhalte der Untersuchung sind die Selbsteinschätzung der Befragten zum Gesundheitszustand, zur Gesundheitsvorsorge, zu Ernährungsgewohnheiten und sportlichen Aktivitäten. Weiter Themen sind das Rauchverhalten, Diäten zur Gewichtsabnahme und Aspekte zur Arzneimittelnutzung. Zudem wurden die Gründe und Einschätzungen zur Apothekennutzung erfragt und ermittelt, welche Rolle Apotheken bei der Gesundheitsvorsorge spielen bzw. zukünftig spielen könnten.

Zielgruppe und damit auch Grundgesamtheit der Untersuchung war die deutschsprachige Bevölkerung ab 16 Jahre. Die Studie wurde im Zeitraum vom 12. April bis 20. Mai 2017 telefonisch nach dem Dual-Frame-Ansatz durchgeführt. Insgesamt wurden 3.415 Personen im gesamten Bundesgebiet befragt. Die durchschnittliche Dauer der Interviews betrug rund 15 Minuten.

Die Anzahl der in jedem Bundesland realisierten Interviews orientierte sich dabei, mit einer leicht disproportionalen Verteilung, an der jeweiligen Einwohnerzahl. In den einwohnerstärksten Bundesländern Nordrhein-Westfalen und Bayern wurden jeweils etwa 500 Interviews, in allen übrigen Ländern jeweils zwischen etwa 100 und 400 Interviews durchgeführt. Die Ziehung der Adressen erfolgte bevölkerungsrepräsentativ nach dem Design des Arbeitskreises Deutscher Markt- und Sozialforschungsinstitute e.V. (ADM). Dabei liegt dem telefonischen Auswahlrahmen das sogenannte Häder-Gabler-Verfahren zugrunde. Bei diesem Verfahren werden Telefonnummern synthetisch generiert. Um neben Festnetznutzern auch reine Mobilfunknutzer befragen zu können, wurde diese Stichprobe nach dem Dual-Frame-Ansatz gezogen.

Die Ergebnisse wurden gewichtet, um die verschiedenen Auswahlwahrscheinlichkeiten der befragten Personen auszugleichen und die Struktur der Stichprobe in zentralen soziodemographischen Merkmalen der realen Verteilung anzupassen. Dabei wurde zunächst eine Designgewichtung vorgenommen und anschließend im Rahmen einer Redressmentgewichtung die realisierten Fälle anhand der Merkmale Alter, Geschlecht, Haushaltgröße und höchstem allgemeinbildenden Schulabschluss gewichtet. Ebenso wurden die Fälle, auch aufgrund einer disproportionalen Ziehung auf dieser Ebene, proportional nach Bundesland gewichtet. Der Gewichtung liegen Daten der amtlichen Statistik (Zensus, Mikrozensus) zugrunde.

Ergebnisdarstellung

Jede Frage wird mit unterschiedlichen Aufrissen dokumentiert. In den Kopfzeilen sind die Werte über alle Befragten in Zeilenprozenten dargestellt. In den Untergruppen (linke Spalte) werden ebenfalls in Zeilenprozenten die Ergebnisse für die jeweilige Teilgruppe angegeben. Bei metrisch skalierten Variablen werden in den meisten Fällen jeweils in den Spalten rechts außen der Mittelwert und die Top-Box (die beiden besten Ausprägungen der Variable, prozentuiert auf den gültigen Wertebereich) ausgewiesen.

Alle Prozentangaben erfolgen ohne Nachkommastelle. Aufgrund der vorgenommenen Rundungen steht der Wert „0“ für einen Prozentanteil unter 0,5. Das Symbol „-“ erscheint in den Tabellen, wenn gar keine Antwort vorliegt. Aufgrund von Rundungsabweichungen kann es in Einzelfällen vorkommen, dass die Zeilenprozentsumme von 100 nach oben oder unten abweicht. Bei Fragen, die Mehrfachnennungen zulassen, wird grundsätzlich auf die Zahl der Befragten und nicht auf die Zahl der Antworten prozentuiert, sodass sich bei diesem Fragentyp auch deutlich von 100 abweichende Prozentsummen ergeben können.

Die Werte im Tabellenband beziehen sich auf Personen. Vor dem Block der Prozentuierung werden die hinter dem Ergebnis stehenden Fallzahlen ausgewiesen. Die Fallzahlen geben an, wie viele Personen die jeweilige Frage beantwortet haben. Falls sich die Werte nicht auf die Gesamtfallzahl der Befragung beziehen, befinden sich links oben Filtertexte. Diese geben an, welche Personengruppen in die entsprechende Auswertung einbezogen wurden.

Am unteren Rand der Tabelle werden der Fragetext sowie die entsprechende Nummer der Frage im Fragebogen angegeben. Die Reihenfolge der im Tabellenband dokumentierten Variablen orientiert sich am Ablauf des Interviews.

Beispiel einer Tabellenbandseite

Tabelle 5.1 Zufriedenheit mit dem Bus- und Bahnangebot in der Region insgesamt

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Fallzahl (ungewichtet)	Zufriedenheit mit dem Bus- und Bahnangebot in der Region insgesamt							Top-Box 1-2	Mittel	
			1 = sehr zufrieden	2	3	4	5 = gar nicht zufrieden	fahre nie Bus oder Bahn	verweigert weiß nicht			
VBB gesamt	1008	1008	16	42	25	9	5	1	0	0	58	2.4
Bundesland												
Berlin	587	473	21	49	23	5	1	0	-	0	70	2.2
Brandenburg	421	535	9	32	28	15	11	3	0	1	42	2.9
Gebiet												
Berlin	587	473	21	49	23	5	1	0	-	0	70	2.2
Prignitz-Oberhavel	66	101	8	34	24	23	10	1	-	-	41	2.9
Uckermark-Barnim	51	102	17	31	25	12	12	2	-	1	47	2.7
Oderland-Spree	74	102	6	33	30	12	15	3	1	1	39	3.0
Lausitz-Spreewald	106	105	6	26	26	20	16	5	1	1	32	3.1
Havelland-Fläming	125	125	12	38	32	11	5	2	-	1	49	2.6
Alter												
bis 29 Jahre	193	90	19	53	20	7	2	-	-	-	72	2.2
30-39 Jahre	149	123	13	49	26	7	4	-	-	0	62	2.4
40-49 Jahre	192	170	15	41	22	12	10	1	0	-	56	2.6
50-64 Jahre	244	319	15	34	30	13	6	2	-	1	48	2.6
65 Jahre und älter	231	306	18	38	27	8	5	3	0	1	57	2.4
Geschlecht												
männlich	493	421	14	48	22	9	5	2	0	0	62	2.4
weiblich	515	587	18	37	28	10	6	1	0	1	54	2.5
Verkehrsmittel- kombination												
keines	25	32	36	37	9	8	2	6	-	2	73	1.9
Fahrrad	46	58	18	32	26	6	14	3	-	1	50	2.7
Auto	238	262	15	28	27	16	11	2	-	1	44	2.8
öffentliche Verkehrsmittel	148	141	22	50	24	4	1	-	-	-	72	2.1
Fahrrad und Auto	185	208	10	40	24	13	8	4	0	0	50	2.7
Fahrrad und öffentliche Verkehrsmittel	123	94	20	52	23	4	0	-	-	-	72	2.1
Auto und öffentliche Verkehrsmittel	129	113	13	56	24	6	1	-	1	-	69	2.3
Fahrrad, Auto und öffentliche Verkehrsmittel	114	100	13	45	31	9	2	-	-	-	58	2.4
Kunden- differenzierung												
heavy user	334	281	19	49	27	5	1	-	0	-	68	2.2
medium user	308	300	18	52	20	7	2	-	-	-	70	2.2
infrequent user	366	427	12	28	28	16	12	4	0	1	39	2.9

ggf. Filtertext (gibt an, welcher Gruppe die Frage gestellt wurde) und Zusatzhinweise

Zeilenprozent gesamt

Ergebnis (Prozent) für Untergruppe

Anzahl realisierter Interviews in Untergruppen

Frageformulierung

C1. Wie zufrieden sind Sie mit den folgenden Aspekten von Bus und Bahn in Ihrer Region?

Inhaltsverzeichnis

Selbsteinschätzung und Prävention

1	Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands	8
2.1	Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: bewege mich regelmäßig	9
2.2	Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: ernähre mich gesund	10
2.3	Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: trinke wenig Alkohol	11
2.4	Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: rauche nicht	12
2.5	Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: vermeide Stress so gut es geht	13
2.6	Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: nehme an Präventionskursen zur Vorbeugung von Krankheiten teil, zum Beispiel bei meiner Krankenkasse	14
3.1	Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: keine Zeit	15
3.2	Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: kein Geld	16
3.3	Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: kein Interesse	17
3.4	Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: weiß nicht, wo ich anfangen soll	18
3.5	Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: weiß nicht, was ich dafür tun kann	19
3.6	Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: bin körperlich dafür zu eingeschränkt	20
3.7	Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: diese überfordert mich	21
4	Raucher	22
5	Planung, mit dem Rauchen aufzuhören	23

Ernährung

6	Gespräch mit Apotheker über Ernährung in den letzten 5 Jahren	24
7	Zutreffen von Aussagen zum Gespräch mit dem Apotheker	25
8	Einstellung zur eigenen Figur	26
9.1	Ernährung in vergangener Woche: Obst und Gemüse	27
9.2	Ernährung in vergangener Woche: Vollkornprodukte	28
9.3	Ernährung in vergangener Woche: Fleisch	29
9.4	Ernährung in vergangener Woche: Fisch	30
9.5	Ernährung in vergangener Woche: Milchprodukte	31
9.6	Ernährung in vergangener Woche: Fast Food	32
9.7	Ernährung in vergangener Woche: Süßigkeiten	33
9.8	Ernährung in vergangener Woche: Alkohol	34
9.9	Ernährung in vergangener Woche: alkoholfreie Getränke (mind. 1,5L/Tag)	35
10	Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren	36
11	Gründe der Diät	37
12	Diätmethode	38

Bewegung

13	Häufigkeit sportlicher Aktivitäten	39
14	Ort und Art der sportlichen Aktivitäten	40

Arzneimittel/Medikationsplan

15	Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel	41
16	Dauerhafte Einnahme von drei oder mehr rezeptpflichtigen Arzneimitteln	42
17	Häufigkeit der Einnahme rezeptfreier Arzneimittel	43
18	Bekanntheit des Begriffs 'Medikationsplan'	44
19	Medikationsplan beim Arzt ausgestellt	45
20	Medikationsplan durch Apotheke akzeptabel	46
21.1	Informationsquelle über Arzneimittel in den letzten 12 Monaten: Arzt	47

21.2 Informationsquelle über Arzneimittel in den letzten 12 Monaten: Apotheke	48
21.3 Informationsquelle über Arzneimittel in den letzten 12 Monaten:	
Krankenkasse	49
21.4 Informationsquelle über Arzneimittel in den letzten 12 Monaten: Medien ...	50
21.5 Informationsquelle über Arzneimittel in den letzten 12 Monaten: Internet ..	51
21.6 Informationsquelle über Arzneimittel in den letzten 12 Monaten: Bücher	52
21.7 Informationsquelle über Arzneimittel in den letzten 12 Monaten: Familie, Freunde, Kollegen	53
21.8 Informationsquelle über Arzneimittel in den letzten 12 Monaten:	
Selbsthilfegruppe	54

Prävention

22 Wunsch nach Vorsorgeangeboten von Apotheken	55
23 Gewünschte Vorsorgeangebote	56
24 Bereitschaft für Vorsorgeangebote in Apotheken zu zahlen	57
25 Zustimmung: Politik sollte sich dafür einsetzen, dass Krankenkassen Vorsorgeangebote bezahlen	58
26.1 Vertrauensverhältnis: Ich habe Vertrauen zu meinem Apotheker	59
26.2 Vertrauensverhältnis: Mein Apotheker ist kompetent	60
26.3 Vertrauensverhältnis: Mein Apotheker nimmt sich genug Zeit für mich	61
26.4 Vertrauensverhältnis: Ich fühle mich von Apotheker und Apothekenteam ernst genommen	62
26.5 Vertrauensverhältnis: Mein/e Apotheker/in beantwortet meine Fragen, so dass ich es leicht verstehe	63
27 Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem	64

Soziodemografie

28 Geschlecht	65
29 Alter	66
30 Berufsstatus	67
31 Bildungsstatus	68
32 Haushaltgröße	69
33.1 Anzahl der Personen ab 16 Jahren im Haushalt	70
33.2 Anzahl der Personen zwischen 11 und 15 Jahren im Haushalt	71
33.3 Anzahl der Personen zwischen 6 und 10 Jahren im Haushalt	72
33.4 Anzahl der Personen jünger als 6 Jahre im Haushalt	73
34 Familienstand	74
35 Art der Krankenversicherung	75
36 Monatliches Nettohaushaltseinkommen	76
37 Bundesland	77

Tabelle 1 Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands						
		ausgezeichnet	sehr gut	gut	mittelmäßig	schlecht	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	9	20	39	22	10	0	0
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	11	24	29	26	11	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	8	23	38	21	10	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	10	21	36	23	10	0	0
Hessen	256	8	20	41	23	8	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	12	18	37	22	11	0	1
Baden-Württemberg	449	9	20	41	21	9	0	0
Bayern	533	8	22	40	19	12	0	0
Berlin	146	9	18	39	26	8	0	0
Brandenburg	104	5	20	33	31	11	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	5	15	45	22	13	0	0
Sachsen	171	3	14	52	21	10	0	0
Sachsen-Anhalt	95	15	14	35	30	7	0	0
Thüringen	92	8	16	41	23	12	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	100	0	0	0	0	0	0
sehr gut	690	0	100	0	0	0	0	0
gut	1318	0	0	100	0	0	0	0
mittelmäßig	761	0	0	0	100	0	0	0
schlecht	343	0	0	0	0	100	0	0
Raucher								
ja	967	8	16	42	22	13	0	0
nein	2442	9	22	37	23	9	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	9	20	42	23	7	0	0
nein	2862	9	20	38	22	11	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	12	24	35	18	10	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	10	25	41	19	5	0	0
einmal pro Woche	504	5	22	44	21	8	0	0
seltener bzw. nie	1083	6	12	37	29	15	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	3	10	37	31	19	0	0
nein	1818	14	29	40	15	3	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	10	22	35	22	11	0	0
gut	1684	8	20	43	20	9	0	0
befriedigend	587	8	18	38	27	10	0	0
ausreichend	136	10	20	26	30	14	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	14	13	29	31	11	2	0
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	8	20	38	23	11	0	0
privat	407	13	24	42	18	4	0	0
Sonstiges	26	6	28	32	24	9	0	0
Geschlecht								
männlich	1672	9	20	37	23	12	0	0
weiblich	1743	8	21	40	22	9	0	0
Alter								
16-29 Jahre	632	15	33	37	13	3	0	0
30-49 Jahre	1011	12	26	39	16	6	0	0
50-64 Jahre	905	5	16	41	26	12	0	0
65 Jahre und älter	838	4	9	37	33	18	0	0

¹ Wie schätzen Sie selbst zurzeit Ihren Gesundheitszustand ein?

Tabelle 2.1 Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: bewege mich regelmäßig

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	bewege mich regelmäßig			
		eher ja	eher nein	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	87	13	0	0
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	83	17	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	87	13	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	85	13	0	2
Hessen	256	89	10	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	89	11	0	0
Baden-Württemberg	449	88	12	0	0
Bayern	533	86	14	0	0
Berlin	146	85	15	0	1
Brandenburg	104	88	12	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	90	10	0	1
Sachsen	171	90	10	0	0
Sachsen-Anhalt	95	92	8	0	0
Thüringen	92	81	19	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	299	91	9	0	0
sehr gut	690	93	7	0	0
gut	1318	88	11	0	1
mittelmäßig	761	83	17	0	0
schlecht	343	73	27	0	0
Raucher					
ja	967	85	14	0	1
nein	2442	88	12	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	552	84	16	0	0
nein	2862	87	12	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	889	95	5	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	95	4	0	0
einmal pro Woche	504	86	14	0	0
seltener bzw. nie	1083	73	26	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	1594	83	16	0	1
nein	1818	90	10	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	815	86	14	0	0
gut	1684	87	12	0	1
befriedigend	587	88	12	0	0
ausreichend	136	83	17	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	86	12	2	0
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	2947	86	13	0	0
privat	407	88	12	0	0
Sonstiges	26	95	5	0	0
Geschlecht					
männlich	1672	84	15	0	1
weiblich	1743	89	11	0	0
Alter					
16-29 Jahre	632	88	12	0	0
30-49 Jahre	1011	87	12	0	1
50-64 Jahre	905	87	12	0	0
65 Jahre und älter	838	85	15	0	0

³ Ich lese Ihnen nun einige Dinge vor, die man tun kann, um Krankheiten vorzubeugen. Bitte sagen Sie mir jeweils, was Sie davon in den letzten vier Wochen unternommen haben!

Tabelle 2.2 Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: ernähre mich gesund

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	ernähre mich gesund			
		eher ja	eher nein	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	84	16	0	1
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	82	17	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	80	20	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	84	15	0	1
Hessen	256	87	13	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	81	16	0	2
Baden-Württemberg	449	85	15	0	0
Bayern	533	84	15	0	1
Berlin	146	80	20	0	0
Brandenburg	104	81	18	0	1
Mecklenburg-Vorpommern	68	86	13	0	1
Sachsen	171	88	12	0	0
Sachsen-Anhalt	95	80	20	0	0
Thüringen	92	90	8	0	2
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	299	88	12	0	0
sehr gut	690	87	13	0	0
gut	1318	85	15	0	0
mittelmäßig	761	82	17	0	1
schlecht	343	74	24	0	2
Raucher					
ja	967	75	25	0	0
nein	2442	87	12	0	1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	552	81	19	0	0
nein	2862	84	15	0	1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	889	88	11	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	86	13	0	0
einmal pro Woche	504	87	12	0	0
seltener bzw. nie	1083	76	23	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	1594	86	13	0	1
nein	1818	82	18	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	815	83	16	0	1
gut	1684	85	15	0	0
befriedigend	587	83	16	0	1
ausreichend	136	83	15	0	2
mangelhaft bzw. ungenügend	80	77	20	2	1
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	2947	84	16	0	1
privat	407	85	15	0	0
Sonstiges	26	88	12	0	0
Geschlecht					
männlich	1672	79	21	0	1
weiblich	1743	89	11	0	0
Alter					
16-29 Jahre	632	75	25	0	0
30-49 Jahre	1011	82	17	0	1
50-64 Jahre	905	82	17	0	1
65 Jahre und älter	838	94	5	0	1

³ Ich lese Ihnen nun einige Dinge vor, die man tun kann, um Krankheiten vorzubeugen. Bitte sagen Sie mir jeweils, was Sie davon in den letzten vier Wochen unternommen haben!

Tabelle 2.3 Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: trinke wenig Alkohol

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	trinke wenig Alkohol			
		eher ja	eher nein	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	81	19	0	0
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	72	28	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	82	17	0	1
Nordrhein-Westfalen	740	82	18	0	0
Hessen	256	83	16	0	1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	82	18	0	0
Baden-Württemberg	449	79	20	0	0
Bayern	533	83	17	0	0
Berlin	146	70	29	0	0
Brandenburg	104	80	18	0	1
Mecklenburg-Vorpommern	68	81	19	0	0
Sachsen	171	84	16	0	0
Sachsen-Anhalt	95	85	15	0	0
Thüringen	92	87	13	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	299	79	21	0	0
sehr gut	690	82	18	0	0
gut	1318	83	17	0	0
mittelmäßig	761	79	21	0	1
schlecht	343	80	20	0	0
Raucher					
ja	967	75	25	0	0
nein	2442	84	16	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	552	83	16	0	0
nein	2862	81	19	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	889	79	20	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	82	18	0	0
einmal pro Woche	504	86	14	0	0
seltener bzw. nie	1083	80	20	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	1594	82	17	0	0
nein	1818	80	20	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	815	81	19	0	0
gut	1684	83	17	0	0
befriedigend	587	79	20	0	0
ausreichend	136	76	22	0	2
mangelhaft bzw. ungenügend	80	83	14	2	1
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	2947	81	19	0	0
privat	407	80	20	0	0
Sonstiges	26	93	4	3	0
Geschlecht					
männlich	1672	77	22	0	0
weiblich	1743	85	15	0	0
Alter					
16-29 Jahre	632	77	23	0	0
30-49 Jahre	1011	83	17	0	0
50-64 Jahre	905	84	15	0	0
65 Jahre und älter	838	78	21	0	0

³ Ich lese Ihnen nun einige Dinge vor, die man tun kann, um Krankheiten vorzubeugen. Bitte sagen Sie mir jeweils, was Sie davon in den letzten vier Wochen unternommen haben!

Tabelle 2.4 Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: rauche nicht

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	rauche nicht			
		eher ja	eher nein	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	65	34	0	0
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	63	35	0	1
Niedersachsen & Bremen	357	66	34	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	64	36	0	0
Hessen	256	74	26	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	61	39	0	0
Baden-Württemberg	449	65	35	0	0
Bayern	533	66	34	0	0
Berlin	146	61	38	0	0
Brandenburg	104	60	40	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	70	30	0	0
Sachsen	171	66	34	0	0
Sachsen-Anhalt	95	67	33	0	0
Thüringen	92	70	30	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	299	63	36	0	1
sehr gut	690	71	29	0	0
gut	1318	67	33	0	0
mittelmäßig	761	62	38	0	0
schlecht	343	58	42	0	0
Raucher					
ja	967	24	76	0	0
nein	2442	82	18	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	552	66	34	0	0
nein	2862	65	34	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	889	64	36	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	70	30	0	0
einmal pro Woche	504	72	27	0	0
seltener bzw. nie	1083	60	40	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	1594	66	34	0	0
nein	1818	65	35	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	815	68	32	0	0
gut	1684	67	33	0	0
befriedigend	587	60	40	0	0
ausreichend	136	68	32	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	69	26	2	3
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	2947	63	36	0	0
privat	407	79	21	0	0
Sonstiges	26	88	12	0	0
Geschlecht					
männlich	1672	63	37	0	0
weiblich	1743	68	32	0	0
Alter					
16-29 Jahre	632	62	38	0	0
30-49 Jahre	1011	67	33	0	0
50-64 Jahre	905	62	38	0	0
65 Jahre und älter	838	70	29	0	0

³ Ich lese Ihnen nun einige Dinge vor, die man tun kann, um Krankheiten vorzubeugen. Bitte sagen Sie mir jeweils, was Sie davon in den letzten vier Wochen unternommen haben!

Tabelle 2.5 Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: vermeide Stress so gut es geht

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	vermeide Stress so gut es geht			
		eher ja	eher nein	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	74	25	0	0
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	71	29	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	72	28	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	71	28	0	1
Hessen	256	81	19	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	72	28	0	0
Baden-Württemberg	449	75	25	0	1
Bayern	533	77	23	0	0
Berlin	146	69	31	0	0
Brandenburg	104	80	20	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	78	20	0	2
Sachsen	171	77	23	0	0
Sachsen-Anhalt	95	68	32	0	0
Thüringen	92	75	24	0	1
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	299	78	22	0	0
sehr gut	690	72	27	0	1
gut	1318	75	25	0	0
mittelmäßig	761	72	27	0	0
schlecht	343	77	23	0	0
Raucher					
ja	967	68	32	0	0
nein	2442	77	23	0	1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	552	60	39	0	0
nein	2862	77	23	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	889	71	28	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	76	24	0	0
einmal pro Woche	504	75	24	0	0
seltener bzw. nie	1083	74	25	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	1594	80	19	0	1
nein	1818	69	31	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	815	79	21	0	0
gut	1684	75	25	0	0
befriedigend	587	71	28	0	0
ausreichend	136	71	29	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	50	48	2	0
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	2947	75	25	0	0
privat	407	72	27	0	0
Sonstiges	26	76	24	0	0
Geschlecht					
männlich	1672	75	25	0	0
weiblich	1743	73	26	0	0
Alter					
16-29 Jahre	632	65	34	0	0
30-49 Jahre	1011	66	34	0	0
50-64 Jahre	905	76	24	0	0
65 Jahre und älter	838	89	10	0	1

³ Ich lese Ihnen nun einige Dinge vor, die man tun kann, um Krankheiten vorzubeugen. Bitte sagen Sie mir jeweils, was Sie davon in den letzten vier Wochen unternommen haben!

Tabelle 2.6 Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung: nehme an Präventionskursen zur Vorbeugung von Krankheiten teil, zum Beispiel bei meiner Krankenkasse

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	nehme an Präventionskursen zur Vorbeugung von Krankheiten teil, zum Beispiel bei meiner Krankenkasse			
		eher ja	eher nein	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	17	83	0	0
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	11	89	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	17	83	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	20	79	0	0
Hessen	256	16	83	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	13	86	0	1
Baden-Württemberg	449	17	83	0	0
Bayern	533	14	86	0	0
Berlin	146	16	84	0	0
Brandenburg	104	21	79	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	14	85	0	0
Sachsen	171	21	78	0	0
Sachsen-Anhalt	95	15	85	0	0
Thüringen	92	20	80	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	299	14	86	0	0
sehr gut	690	16	84	0	0
gut	1318	15	84	0	0
mittelmäßig	761	17	82	0	0
schlecht	343	26	74	0	0
Raucher					
ja	967	13	87	0	0
nein	2442	18	81	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	552	17	83	0	0
nein	2862	17	83	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	889	19	81	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	20	80	0	0
einmal pro Woche	504	19	81	0	0
seltener bzw. nie	1083	11	88	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	1594	22	78	0	0
nein	1818	13	87	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	815	18	82	0	0
gut	1684	16	84	0	0
befriedigend	587	21	79	0	0
ausreichend	136	16	84	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	12	87	2	0
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	2947	18	82	0	0
privat	407	11	89	0	0
Sonstiges	26	16	84	0	0
Geschlecht					
männlich	1672	15	85	0	0
weiblich	1743	19	81	0	0
Alter					
16-29 Jahre	632	6	94	0	0
30-49 Jahre	1011	16	83	0	0
50-64 Jahre	905	21	79	0	0
65 Jahre und älter	838	21	78	0	0

³ Ich lese Ihnen nun einige Dinge vor, die man tun kann, um Krankheiten vorzubeugen. Bitte sagen Sie mir jeweils, was Sie davon in den letzten vier Wochen unternommen haben!

Tabelle 3.1 Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: keine Zeit

Basis: Befragte, die bei drei der ersten fünf Maßnahmen mit 'eher nein' geantwortet haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	keine Zeit	
		eher ja	eher nein
Gesamt	315	54	46
Bundesland			
Schleswig-Holstein & Hamburg	22	45	55
Niedersachsen & Bremen	34	50	50
Nordrhein-Westfalen	76	45	55
Hessen	19	*	*
Rheinland-Pfalz & Saarland	21	75	25
Baden-Württemberg	40	48	52
Bayern	34	59	41
Berlin	24	62	38
Brandenburg	10	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	6	*	*
Sachsen	10	*	*
Sachsen-Anhalt	11	*	*
Thüringen	7	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands			
ausgezeichnet	25	69	31
sehr gut	53	48	52
gut	99	54	46
mittelmäßig	90	50	50
schlecht	48	57	43
Raucher			
ja	202	48	52
nein	111	64	36
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren			
ja	66	54	46
nein	249	53	47
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten			
(fast) täglich	69	42	58
zwei- bis dreimal pro Woche	62	57	43
einmal pro Woche	34	50	50
seltener bzw. nie	149	59	41
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel			
ja	113	54	46
nein	202	53	47
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem			
sehr gut	86	56	44
gut	141	55	45
befriedigend	49	48	52
ausreichend	11	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	8	*	*
Art der Krankenversicherung			
gesetzlich	266	52	48
privat	38	67	33
Geschlecht			
männlich	187	52	48
weiblich	127	55	45
Alter			
16-29 Jahre	87	45	55
30-49 Jahre	124	49	51
50-64 Jahre	61	74	26
65 Jahre und älter	38	55	45

⁴ Aus welchen Gründen tun Sie bisher eher wenig für Ihre Gesundheitsvorsorge? Welche der folgenden Aussagen trifft auf Sie zu?

Tabelle 3.2 Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: kein Geld

Basis: Befragte, die bei drei der ersten fünf Maßnahmen mit 'eher nein' geantwortet haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	kein Geld		
		eher ja	eher nein	weiß nicht
Gesamt	315	22	75	3
Bundesland				
Schleswig-Holstein & Hamburg	22	26	69	5
Niedersachsen & Bremen	34	19	81	0
Nordrhein-Westfalen	76	19	72	8
Hessen	19	*	*	*
Rheinland-Pfalz & Saarland	21	23	77	0
Baden-Württemberg	40	15	85	0
Bayern	34	21	79	0
Berlin	24	38	62	0
Brandenburg	10	*	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	6	*	*	*
Sachsen	10	*	*	*
Sachsen-Anhalt	11	*	*	*
Thüringen	7	*	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands				
ausgezeichnet	25	11	63	26
sehr gut	53	10	90	0
gut	99	17	83	0
mittelmäßig	90	21	78	1
schlecht	48	51	44	5
Raucher				
ja	202	22	78	0
nein	111	22	69	9
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren				
ja	66	23	68	10
nein	249	21	77	1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten				
(fast) täglich	69	9	91	0
zwei- bis dreimal pro Woche	62	31	59	10
einmal pro Woche	34	12	88	0
seltener bzw. nie	149	26	71	2
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel				
ja	113	35	65	0
nein	202	14	81	5
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem				
sehr gut	86	24	75	1
gut	141	22	72	6
befriedigend	49	17	83	0
ausreichend	11	*	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	8	*	*	*
Art der Krankenversicherung				
gesetzlich	266	23	73	4
privat	38	20	80	0
Geschlecht				
männlich	187	21	74	5
weiblich	127	23	77	0
Alter				
16-29 Jahre	87	11	89	0
30-49 Jahre	124	21	72	7
50-64 Jahre	61	36	64	0
65 Jahre und älter	38	28	69	3

 4
 Aus welchen Gründen tun Sie bisher eher wenig für Ihre Gesundheitsvorsorge? Welche der folgenden Aussagen trifft auf Sie zu?

Tabelle 3.3 Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: kein Interesse

Basis: Befragte, die bei drei der ersten fünf Maßnahmen mit 'eher nein' geantwortet haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	kein Interesse		
		eher ja	eher nein	weiß nicht
Gesamt	315	39	60	2
Bundesland				
Schleswig-Holstein & Hamburg	22	37	63	0
Niedersachsen & Bremen	34	39	60	1
Nordrhein-Westfalen	76	53	44	3
Hessen	19	*	*	*
Rheinland-Pfalz & Saarland	21	51	49	0
Baden-Württemberg	40	28	70	2
Bayern	34	25	68	7
Berlin	24	44	56	0
Brandenburg	10	*	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	6	*	*	*
Sachsen	10	*	*	*
Sachsen-Anhalt	11	*	*	*
Thüringen	7	*	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands				
ausgezeichnet	25	74	20	5
sehr gut	53	27	73	0
gut	99	35	65	1
mittelmäßig	90	32	68	0
schlecht	48	52	40	7
Raucher				
ja	202	33	65	2
nein	111	48	51	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren				
ja	66	41	57	2
nein	249	38	60	2
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten				
(fast) täglich	69	32	67	1
zwei- bis dreimal pro Woche	62	50	50	0
einmal pro Woche	34	46	54	0
seltener bzw. nie	149	35	62	3
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel				
ja	113	28	69	3
nein	202	44	55	1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem				
sehr gut	86	45	51	4
gut	141	34	66	0
befriedigend	49	49	51	0
ausreichend	11	*	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	8	*	*	*
Art der Krankenversicherung				
gesetzlich	266	38	60	2
privat	38	46	54	1
Geschlecht				
männlich	187	40	58	2
weiblich	127	36	62	1
Alter				
16-29 Jahre	87	46	54	0
30-49 Jahre	124	28	71	1
50-64 Jahre	61	43	52	5
65 Jahre und älter	38	54	42	4

 4
 Aus welchen Gründen tun Sie bisher eher wenig für Ihre Gesundheitsvorsorge? Welche der folgenden Aussagen trifft auf Sie zu?

Tabelle 3.4 Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: weiß nicht, wo ich anfangen soll

Basis: Befragte, die bei drei der ersten fünf Maßnahmen mit 'eher nein' geantwortet haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	weiß nicht, wo ich dabei anfangen soll		
		eher ja	eher nein	weiß nicht
Gesamt	315	39	59	2
Bundesland				
Schleswig-Holstein & Hamburg	22	17	78	5
Niedersachsen & Bremen	34	24	70	6
Nordrhein-Westfalen	76	52	48	0
Hessen	19	*	*	*
Rheinland-Pfalz & Saarland	21	33	67	0
Baden-Württemberg	40	34	60	5
Bayern	34	51	46	2
Berlin	24	38	62	0
Brandenburg	10	*	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	6	*	*	*
Sachsen	10	*	*	*
Sachsen-Anhalt	11	*	*	*
Thüringen	7	*	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands				
ausgezeichnet	25	36	64	0
sehr gut	53	43	57	0
gut	99	33	63	4
mittelmäßig	90	31	68	1
schlecht	48	62	36	2
Raucher				
ja	202	38	62	0
nein	111	39	55	6
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren				
ja	66	23	74	3
nein	249	43	56	2
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten				
(fast) täglich	69	35	62	3
zwei- bis dreimal pro Woche	62	42	58	0
einmal pro Woche	34	33	67	0
seltener bzw. nie	149	40	57	3
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel				
ja	113	48	52	1
nein	202	34	64	3
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem				
sehr gut	86	25	72	4
gut	141	45	54	2
befriedigend	49	43	57	0
ausreichend	11	*	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	8	*	*	*
Art der Krankenversicherung				
gesetzlich	266	39	59	2
privat	38	39	61	0
Geschlecht				
männlich	187	37	60	2
weiblich	127	40	58	2
Alter				
16-29 Jahre	87	49	49	3
30-49 Jahre	124	28	72	0
50-64 Jahre	61	37	63	0
65 Jahre und älter	38	54	35	11

 4
 Aus welchen Gründen tun Sie bisher eher wenig für Ihre Gesundheitsvorsorge? Welche der folgenden Aussagen trifft auf Sie zu?

Tabelle 3.5 Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: weiß nicht, was ich dafür tun kann

Basis: Befragte, die bei drei der ersten fünf Maßnahmen mit 'eher nein' geantwortet haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	weiß nicht, was ich dafür tun kann		
		eher ja	eher nein	weiß nicht
Gesamt	315	31	68	0
Bundesland				
Schleswig-Holstein & Hamburg	22	66	34	0
Niedersachsen & Bremen	34	25	75	0
Nordrhein-Westfalen	76	33	67	0
Hessen	19	*	*	*
Rheinland-Pfalz & Saarland	21	20	80	0
Baden-Württemberg	40	44	56	0
Bayern	34	20	76	3
Berlin	24	8	92	0
Brandenburg	10	*	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	6	*	*	*
Sachsen	10	*	*	*
Sachsen-Anhalt	11	*	*	*
Thüringen	7	*	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands				
ausgezeichnet	25	22	78	0
sehr gut	53	17	83	0
gut	99	29	71	0
mittelmäßig	90	43	57	0
schlecht	48	36	62	2
Raucher				
ja	202	30	70	0
nein	111	34	66	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren				
ja	66	27	73	0
nein	249	33	67	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten				
(fast) täglich	69	32	68	0
zwei- bis dreimal pro Woche	62	25	75	0
einmal pro Woche	34	32	68	0
seltener bzw. nie	149	33	66	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel				
ja	113	31	68	1
nein	202	32	68	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem				
sehr gut	86	26	72	1
gut	141	30	70	0
befriedigend	49	33	67	0
ausreichend	11	*	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	8	*	*	*
Art der Krankenversicherung				
gesetzlich	266	33	67	0
privat	38	26	74	0
Geschlecht				
männlich	187	32	68	1
weiblich	127	31	69	0
Alter				
16-29 Jahre	87	35	65	0
30-49 Jahre	124	27	73	0
50-64 Jahre	61	27	73	0
65 Jahre und älter	38	47	50	3

 4
 Aus welchen Gründen tun Sie bisher eher wenig für Ihre Gesundheitsvorsorge? Welche der folgenden Aussagen trifft auf Sie zu?

Tabelle 3.6 Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: bin körperlich dafür zu eingeschränkt

Basis: Befragte, die bei drei der ersten fünf Maßnahmen mit 'eher nein' geantwortet haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	bin körperlich dafür zu eingeschränkt	
		eher ja	eher nein
Gesamt	315	22	78
Bundesland			
Schleswig-Holstein & Hamburg	22	32	68
Niedersachsen & Bremen	34	27	73
Nordrhein-Westfalen	76	22	78
Hessen	19	*	*
Rheinland-Pfalz & Saarland	21	53	47
Baden-Württemberg	40	11	89
Bayern	34	10	90
Berlin	24	5	95
Brandenburg	10	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	6	*	*
Sachsen	10	*	*
Sachsen-Anhalt	11	*	*
Thüringen	7	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands			
ausgezeichnet	25	12	88
sehr gut	53	9	91
gut	99	8	92
mittelmäßig	90	28	72
schlecht	48	62	38
Raucher			
ja	202	20	80
nein	111	26	74
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren			
ja	66	14	86
nein	249	25	75
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten			
(fast) täglich	69	14	86
zwei- bis dreimal pro Woche	62	14	86
einmal pro Woche	34	18	82
seltener bzw. nie	149	31	69
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel			
ja	113	42	58
nein	202	12	88
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem			
sehr gut	86	34	66
gut	141	19	81
befriedigend	49	11	89
ausreichend	11	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	8	*	*
Art der Krankenversicherung			
gesetzlich	266	24	76
privat	38	14	86
Geschlecht			
männlich	187	20	80
weiblich	127	26	74
Alter			
16-29 Jahre	87	22	78
30-49 Jahre	124	15	85
50-64 Jahre	61	23	77
65 Jahre und älter	38	47	53

 4
 Aus welchen Gründen tun Sie bisher eher wenig für Ihre Gesundheitsvorsorge? Welche der folgenden Aussagen trifft auf Sie zu?

Tabelle 3.7 Gründe gegen Gesundheitsvorsorge: diese überfordert mich

Basis: Befragte, die bei drei der ersten fünf Maßnahmen mit 'eher nein' geantwortet haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	diese überfordert mich		
		eher ja	eher nein	weiß nicht
Gesamt	315	23	76	1
Bundesland				
Schleswig-Holstein & Hamburg	22	17	78	5
Niedersachsen & Bremen	34	10	90	0
Nordrhein-Westfalen	76	42	58	0
Hessen	19	*	*	*
Rheinland-Pfalz & Saarland	21	21	79	0
Baden-Württemberg	40	24	76	0
Bayern	34	25	73	2
Berlin	24	10	90	0
Brandenburg	10	*	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	6	*	*	*
Sachsen	10	*	*	*
Sachsen-Anhalt	11	*	*	*
Thüringen	7	*	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands				
ausgezeichnet	25	0	100	0
sehr gut	53	35	65	0
gut	99	15	85	0
mittelmäßig	90	26	73	1
schlecht	48	34	65	2
Raucher				
ja	202	22	78	0
nein	111	26	72	2
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren				
ja	66	12	88	0
nein	249	26	73	1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten				
(fast) täglich	69	32	68	0
zwei- bis dreimal pro Woche	62	15	85	0
einmal pro Woche	34	16	84	0
seltener bzw. nie	149	25	74	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel				
ja	113	31	68	1
nein	202	19	81	1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem				
sehr gut	86	24	75	1
gut	141	17	83	0
befriedigend	49	39	61	0
ausreichend	11	*	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	8	*	*	*
Art der Krankenversicherung				
gesetzlich	266	24	75	1
privat	38	23	77	0
Geschlecht				
männlich	187	22	77	1
weiblich	127	25	75	0
Alter				
16-29 Jahre	87	30	70	0
30-49 Jahre	124	12	88	0
50-64 Jahre	61	35	65	0
65 Jahre und älter	38	30	65	5

 4
 Aus welchen Gründen tun Sie bisher eher wenig für Ihre Gesundheitsvorsorge? Welche der folgenden Aussagen trifft auf Sie zu?

Tabelle 4 Raucher

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Raucher					weiß nicht
		dauerhaft	gelegentlich	habe damit aufgehört	habe noch nie geraucht	verweigert	
Gesamt	3415	18	10	26	46	0	0
Bundesland							
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	19	8	33	39	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	16	12	29	43	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	23	10	24	43	0	0
Hessen	256	13	8	28	51	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	21	11	23	44	0	0
Baden-Württemberg	449	18	10	22	50	0	0
Bayern	533	16	11	27	45	0	1
Berlin	146	22	6	23	49	0	0
Brandenburg	104	18	6	33	43	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	20	3	22	54	0	0
Sachsen	171	17	12	25	46	0	0
Sachsen-Anhalt	95	13	17	20	50	0	0
Thüringen	92	19	6	27	48	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands							
ausgezeichnet	299	16	10	22	52	0	0
sehr gut	690	13	9	25	53	0	0
gut	1318	20	11	25	44	0	0
mittelmäßig	761	18	10	26	46	0	0
schlecht	343	28	8	32	31	0	0
Raucher							
ja	967	65	35	0	0	0	0
nein	2442	0	0	36	64	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren							
ja	552	17	10	32	41	0	0
nein	2862	19	10	25	46	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten							
(fast) täglich	889	19	11	26	43	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	12	10	26	51	0	0
einmal pro Woche	504	13	9	27	50	0	0
seltener bzw. nie	1083	25	9	25	41	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel							
ja	1594	16	9	32	43	0	0
nein	1818	20	11	20	48	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem							
sehr gut	815	18	12	25	45	0	0
gut	1684	18	9	25	48	0	0
befriedigend	587	18	12	31	39	0	0
ausreichend	136	26	5	24	44	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	17	7	27	47	2	0
Art der Krankenversicherung							
gesetzlich	2947	19	10	26	45	0	0
privat	407	12	9	27	52	0	0
Sonstiges	26	3	7	56	34	0	0
Geschlecht							
männlich	1672	22	11	30	37	0	0
weiblich	1743	15	9	22	54	0	0
Alter							
16-29 Jahre	632	23	15	9	52	0	0
30-49 Jahre	1011	22	11	23	44	0	0
50-64 Jahre	905	22	11	33	34	0	0
65 Jahre und älter	838	7	4	35	54	0	0

 8
 Rauchen Sie...?

Tabelle 5 Planung, mit dem Rauchen aufzuhören

Basis: Befragte, die dauerhaft oder gelegentlich rauchen

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Planung, mit dem Rauchen aufzuhören			
		ja, plane mit dem Rauchen aufzuhören	nein, will weiterhin rauchen	verweigert	weiß nicht
Gesamt	967	44	55	0	1
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	53	31	69	0	0
Niedersachsen & Bremen	100	49	45	0	5
Nordrhein-Westfalen	240	41	57	2	0
Hessen	53	60	40	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	69	36	64	0	1
Baden-Württemberg	126	51	49	0	0
Bayern	144	40	57	0	3
Berlin	40	53	47	0	0
Brandenburg	24	48	49	0	3
Mecklenburg-Vorpommern	16	*	*	*	*
Sachsen	50	37	61	0	3
Sachsen-Anhalt	28	51	49	0	0
Thüringen	23	43	57	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	76	45	52	0	3
sehr gut	151	41	57	0	2
gut	405	45	53	1	1
mittelmäßig	211	44	55	0	1
schlecht	124	43	57	0	0
Raucher					
ja	967	44	55	0	1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	148	51	45	3	1
nein	819	42	56	0	1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	274	49	51	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	210	45	52	2	1
einmal pro Woche	115	39	59	0	2
seltener bzw. nie	367	41	57	0	2
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	397	44	54	1	1
nein	570	44	55	0	2
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	243	50	48	0	2
gut	456	46	53	0	1
befriedigend	175	33	64	3	1
ausreichend	43	38	62	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	19	*	*	*	*
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	871	43	55	1	1
privat	85	41	56	0	2
Sonstiges	3	*	*	*	*
Geschlecht					
männlich	556	37	61	0	2
weiblich	411	53	46	1	1
Alter					
16-29 Jahre	244	49	49	0	2
30-49 Jahre	333	45	53	0	2
50-64 Jahre	297	38	60	2	1
65 Jahre und älter	89	41	58	0	1

 10
 Planen Sie, mit dem Rauchen aufzuhören oder wollen Sie weiterhin rauchen?

Tabelle 6 Gespräch mit Apotheker über Ernährung in den letzten 5 Jahren

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Gespräch mit Apotheker über Ernährung in den letzten 5 Jahren		
		ja	nein	weiß nicht
Gesamt	3415	9	91	0
Bundesland				
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	7	93	0
Niedersachsen & Bremen	357	10	90	0
Nordrhein-Westfalen	740	9	91	0
Hessen	256	9	91	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	10	90	0
Baden-Württemberg	449	10	90	0
Bayern	533	9	91	0
Berlin	146	5	95	0
Brandenburg	104	13	87	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	8	92	0
Sachsen	171	11	88	0
Sachsen-Anhalt	95	10	90	0
Thüringen	92	8	92	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands				
ausgezeichnet	299	5	95	0
sehr gut	690	7	93	0
gut	1318	10	90	0
mittelmäßig	761	11	88	0
schlecht	343	11	89	0
Raucher				
ja	967	9	91	0
nein	2442	9	90	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren				
ja	552	16	84	0
nein	2862	8	92	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten				
(fast) täglich	889	11	89	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	8	91	0
einmal pro Woche	504	9	91	0
seltener bzw. nie	1083	8	92	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel				
ja	1594	11	89	0
nein	1818	7	93	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem				
sehr gut	815	10	90	0
gut	1684	9	91	0
befriedigend	587	9	91	0
ausreichend	136	10	90	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	12	88	0
Art der Krankenversicherung				
gesetzlich	2947	9	91	0
privat	407	9	91	0
Sonstiges	26	10	90	0
Geschlecht				
männlich	1672	9	91	0
weiblich	1743	10	90	0
Alter				
16-29 Jahre	632	7	93	0
30-49 Jahre	1011	7	93	0
50-64 Jahre	905	11	89	0
65 Jahre und älter	838	12	88	0

14 Haben Sie in den letzten fünf Jahren schon einmal mit einem Apotheker bzw. einer Apothekerin über das Thema Ernährung gesprochen?

Tabelle 7 Zutreffen von Aussagen zum Gespräch mit dem Apotheker

 Basis: Befragte, die in den letzten fünf Jahren mit einem Apotheker bzw. einer Apothekerin über das Thema Ernährung gesprochen haben;
 Mehrfachnennung möglich

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Zutreffen von Aussagen zum Gespräch mit dem Apotheker					
		Der/die Apotheker/in hat meine Fragen zum Thema Ernährung beantwortet.	Der/die Apotheker/in hat mir eine ausführl. Ernährungsberatung gegeben.	Beim Apotheker/in wurde ein Vortrag zum Thema Ernährung gehalten, an dem ich teilgenommen habe.	Trotz Nachfrage habe ich keine Informatio- nen zum Thema Ernährung vom Apotheker/in erhalten.	verweigert	weiß nicht
Gesamt	316	80	48	8	5	0	1
Bundesland							
Schleswig-Holstein & Hamburg	13	*	*	*	*	*	*
Niedersachsen & Bremen	36	91	44	10	0	0	0
Nordrhein-Westfalen	68	87	56	4	6	0	1
Hessen	24	72	56	6	3	0	5
Rheinland-Pfalz & Saarland	21	79	38	1	12	0	2
Baden-Württemberg	43	71	52	11	6	0	0
Bayern	49	75	48	8	1	1	4
Berlin	8	*	*	*	*	*	*
Brandenburg	13	*	*	*	*	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	6	*	*	*	*	*	*
Sachsen	19	*	*	*	*	*	*
Sachsen-Anhalt	10	*	*	*	*	*	*
Thüringen	7	*	*	*	*	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands							
ausgezeichnet	15	*	*	*	*	*	*
sehr gut	48	77	33	13	0	0	5
gut	128	77	47	7	7	0	0
mittelmäßig	87	88	53	8	2	0	0
schlecht	37	78	53	8	11	0	0
Raucher							
ja	86	89	57	4	2	0	0
nein	230	77	45	9	6	0	2
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren							
ja	86	84	49	5	5	0	1
nein	230	79	48	9	5	0	2
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten							
(fast) täglich	102	76	48	9	4	0	2
zwei- bis dreimal pro Woche	79	83	40	9	3	1	3
einmal pro Woche	47	82	55	5	0	0	0
seltener bzw. nie	89	82	52	8	10	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel							
ja	183	80	55	8	4	0	1
nein	133	80	38	8	6	0	2
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem							
sehr gut	84	81	51	12	5	0	2
gut	153	80	54	6	1	0	1
befriedigend	53	81	31	7	12	0	0
ausreichend	13	*	*	*	*	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	10	*	*	*	*	*	*
Art der Krankenversicherung							
gesetzlich	275	81	48	8	5	0	1
privat	37	74	48	7	3	1	0
Sonstiges	3	*	*	*	*	*	*
Geschlecht							
männlich	143	78	47	9	3	0	2
weiblich	173	82	49	7	6	0	1
Alter							
16-29 Jahre	46	85	22	14	9	0	0
30-49 Jahre	70	79	40	5	4	0	4
50-64 Jahre	99	77	55	8	2	1	2
65 Jahre und älter	99	80	58	8	5	0	0

 15
 Welche der folgenden Aussagen treffen für dieses Gespräch mit dem Apotheker / der Apothekerin zum Thema Ernährung zu?

Tabelle 8 Einstellung zur eigenen Figur

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Einstellung zur eigenen Figur						
		Ich fühle mich zu dünn und müsste deutlich zunehmen.	Ich fühle mich etwas zu dünn und müsste etwas zunehmen.	Ich bin mit meiner Figur zufrieden und muss nichts daran ändern.	Ich fühle mich etwas zu dick und müsste etwas abnehmen.	Ich fühle mich zu dick und müsste deutlich abnehmen.	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	2	4	51	35	8	0	0
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	1	3	61	28	7	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	2	2	46	39	9	1	0
Nordrhein-Westfalen	740	6	6	51	29	8	0	0
Hessen	256	0	3	51	35	9	0	1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	0	6	49	36	8	0	0
Baden-Württemberg	449	1	2	57	33	7	0	0
Bayern	533	2	5	50	36	7	0	0
Berlin	146	5	7	43	34	11	0	0
Brandenburg	104	0	3	42	44	12	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	0	4	40	48	8	0	0
Sachsen	171	0	2	53	40	5	0	0
Sachsen-Anhalt	95	0	3	60	34	3	0	0
Thüringen	92	0	8	46	44	2	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	2	5	76	16	1	0	0
sehr gut	690	0	5	58	33	3	1	0
gut	1318	1	3	49	39	7	0	0
mittelmäßig	761	3	4	43	37	12	0	0
schlecht	343	7	6	38	32	16	0	1
Raucher								
ja	967	5	6	49	31	9	0	0
nein	2442	1	4	52	36	7	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	1	0	26	52	20	0	0
nein	2862	2	5	56	31	5	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	3	5	61	27	5	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	1	3	51	37	7	0	0
einmal pro Woche	504	0	5	41	44	8	1	0
seltener bzw. nie	1083	3	5	47	35	10	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	2	3	45	39	12	0	0
nein	1818	2	5	57	32	4	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	2	5	56	30	8	0	0
gut	1684	3	4	50	36	7	0	0
befriedigend	587	0	5	46	38	10	0	0
ausreichend	136	3	6	45	37	10	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	0	5	42	40	4	7	0
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	2	4	50	35	8	0	0
privat	407	1	3	57	34	5	0	0
Sonstiges	26	0	0	66	27	6	0	1
Geschlecht								
männlich	1672	3	5	52	34	6	0	0
weiblich	1743	1	3	50	35	10	0	0
Alter								
16-29 Jahre	632	4	9	56	26	4	0	0
30-49 Jahre	1011	1	3	50	38	8	0	0
50-64 Jahre	905	3	3	45	39	10	0	0
65 Jahre und älter	838	1	3	55	33	8	0	0

12 Welche der folgenden Aussagen trifft am ehesten auf Sie zu?

Tabelle 9.1 Ernährung in vergangener Woche: Obst und Gemüse

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Obst und Gemüse						weiß nicht
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal in der vergangenen Woche	einmal in der vergangenen Woche	überhaupt nicht	verweigert	
Gesamt	3415	65	13	15	4	2	0	0
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	61	10	12	9	9	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	65	12	13	7	3	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	62	14	15	4	4	0	0
Hessen	256	64	17	15	4	1	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	65	16	12	4	3	0	0
Baden-Württemberg	449	67	8	22	2	1	0	0
Bayern	533	65	14	17	4	1	0	0
Berlin	146	68	14	14	4	1	0	0
Brandenburg	104	62	15	17	6	0	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	69	13	13	1	4	0	0
Sachsen	171	72	12	13	1	2	0	0
Sachsen-Anhalt	95	63	19	13	1	4	0	0
Thüringen	92	76	9	13	0	1	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	68	7	16	6	3	0	0
sehr gut	690	68	13	14	2	2	0	0
gut	1318	66	14	15	3	2	0	0
mittelmäßig	761	62	14	17	5	2	0	0
schlecht	343	57	13	17	7	6	0	0
Raucher								
ja	967	55	15	19	5	7	0	0
nein	2442	69	12	14	4	1	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	71	10	15	3	1	0	0
nein	2862	64	14	15	4	3	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	72	12	11	2	3	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	69	11	16	2	1	0	0
einmal pro Woche	504	65	12	18	2	2	0	0
seltener bzw. nie	1083	55	16	17	8	4	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	65	14	15	3	2	0	0
nein	1818	65	12	15	5	3	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	69	12	13	4	2	0	0
gut	1684	66	14	15	3	2	0	0
befriedigend	587	61	12	22	4	2	0	0
ausreichend	136	58	14	19	5	5	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	67	16	8	7	1	2	0
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	65	13	16	4	3	0	0
privat	407	66	15	14	3	1	0	0
Sonstiges	26	60	26	8	5	2	0	0
Geschlecht								
männlich	1672	54	16	21	6	3	0	0
weiblich	1743	76	10	10	2	2	0	0
Alter								
16-29 Jahre	632	59	12	19	7	3	0	0
30-49 Jahre	1011	64	14	15	3	4	0	0
50-64 Jahre	905	63	12	17	5	3	0	0
65 Jahre und älter	838	72	14	11	2	0	0	0

13

Ich nenne Ihnen nun unterschiedliche Nahrungsmittel. Sagen Sie mir bitte jeweils, ob Sie diese in der vergangenen Woche täglich, fast täglich, zwei- bis dreimal, einmal oder überhaupt nicht gegessen bzw. getrunken haben.

Tabelle 9.2 Ernährung in vergangener Woche: Vollkornprodukte

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Vollkornprodukte							weiß nicht
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal in der vergangenen Woche	einmal in der vergangenen Woche	überhaupt nicht	noch nie so etwas zu mir genommen	verweigert	
Gesamt	3415	46	10	16	9	18	0	0	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	53	7	14	6	17	2	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	45	12	15	11	16	0	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	53	7	14	9	16	0	0	1
Hessen	256	47	13	15	9	15	0	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	43	10	15	8	24	0	0	1
Baden-Württemberg	449	40	13	18	11	19	0	0	0
Bayern	533	38	12	18	9	22	0	0	0
Berlin	146	50	8	19	6	17	0	0	0
Brandenburg	104	54	15	10	6	16	0	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	49	17	11	5	18	0	0	0
Sachsen	171	47	8	17	10	17	0	0	1
Sachsen-Anhalt	95	55	2	9	12	22	0	0	0
Thüringen	92	41	12	17	5	23	0	0	1
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	51	5	16	9	19	0	0	0
sehr gut	690	46	11	19	7	16	0	0	0
gut	1318	44	10	17	11	17	0	0	1
mittelmäßig	761	49	12	12	7	20	0	0	0
schlecht	343	45	12	11	8	22	1	0	0
Raucher									
ja	967	38	9	16	10	27	0	0	0
nein	2442	50	11	15	9	15	0	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	48	12	16	6	18	0	0	0
nein	2862	46	10	16	9	18	0	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	53	9	15	6	17	0	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	51	10	17	8	15	0	0	0
einmal pro Woche	504	48	12	16	11	13	0	0	0
seltener bzw. nie	1083	36	12	15	11	25	0	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	50	11	13	9	17	0	0	0
nein	1818	44	10	18	8	20	0	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	52	10	14	7	18	0	0	0
gut	1684	46	11	17	10	16	0	0	1
befriedigend	587	45	10	15	9	21	0	0	0
ausreichend	136	38	15	19	7	21	0	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	41	11	3	10	30	4	2	0
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	46	10	15	9	19	0	0	0
privat	407	48	11	19	8	15	0	0	0
Sonstiges	26	38	13	30	11	8	0	0	0
Geschlecht									
männlich	1672	39	11	17	10	22	0	0	0
weiblich	1743	54	10	14	8	14	0	0	0
Alter									
16-29 Jahre	632	46	12	17	7	18	0	0	0
30-49 Jahre	1011	42	11	17	12	17	0	0	1
50-64 Jahre	905	46	9	15	8	21	0	0	0
65 Jahre und älter	838	52	11	12	7	17	0	0	1

13

Ich nenne Ihnen nun unterschiedliche Nahrungsmittel. Sagen Sie mir bitte jeweils, ob Sie diese in der vergangenen Woche täglich, fast täglich, zwei- bis dreimal, einmal oder überhaupt nicht gegessen bzw. getrunken haben.

Tabelle 9.3 Ernährung in vergangener Woche: Fleisch

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Fleisch							weiß nicht
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal in der vergangenen Woche	einmal in der vergangenen Woche	überhaupt nicht	noch nie so etwas zu mir genommen	verweigert	
Gesamt	3415	16	13	48	16	7	0	0	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	14	10	48	18	9	0	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	15	13	48	16	8	0	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	22	14	46	11	7	0	0	0
Hessen	256	11	15	48	16	9	0	0	1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	15	18	44	17	7	0	0	0
Baden-Württemberg	449	14	9	50	18	10	0	0	0
Bayern	533	12	14	53	15	7	0	0	0
Berlin	146	6	19	51	16	8	0	0	0
Brandenburg	104	15	13	46	23	4	0	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	18	18	44	15	5	0	0	0
Sachsen	171	16	11	46	22	4	0	0	1
Sachsen-Anhalt	95	26	15	47	10	3	0	0	0
Thüringen	92	19	7	61	13	0	0	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	17	14	45	15	9	0	0	0
sehr gut	690	14	16	48	14	8	0	0	0
gut	1318	16	15	49	14	6	0	0	0
mittelmäßig	761	16	9	52	18	6	0	0	0
schlecht	343	17	10	43	19	10	0	0	0
Raucher									
ja	967	20	15	42	15	7	0	0	0
nein	2442	14	13	51	16	7	0	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	17	14	47	13	7	0	0	0
nein	2862	15	13	49	16	7	0	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	18	13	46	15	8	0	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	15	14	50	14	8	0	0	0
einmal pro Woche	504	12	12	51	18	7	0	0	0
seltener bzw. nie	1083	16	14	48	16	6	0	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	12	12	51	18	6	0	0	0
nein	1818	19	14	46	13	8	0	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	20	12	48	14	6	0	0	0
gut	1684	15	14	46	17	8	0	0	0
befriedigend	587	13	14	55	12	6	0	0	0
ausreichend	136	5	8	59	16	11	0	0	1
mangelhaft bzw. ungenügend	80	27	3	38	15	15	0	2	0
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	16	12	49	15	7	0	0	0
privat	407	15	16	47	17	6	0	0	0
Sonstiges	26	10	26	43	12	7	2	0	0
Geschlecht									
männlich	1672	23	16	44	12	4	0	0	0
weiblich	1743	8	10	52	19	10	0	0	0
Alter									
16-29 Jahre	632	27	18	34	12	9	0	0	0
30-49 Jahre	1011	19	15	49	10	7	0	0	0
50-64 Jahre	905	13	13	50	18	6	0	0	0
65 Jahre und älter	838	7	9	57	21	7	0	0	0

13

Ich nenne Ihnen nun unterschiedliche Nahrungsmittel. Sagen Sie mir bitte jeweils, ob Sie diese in der vergangenen Woche täglich, fast täglich, zwei- bis dreimal, einmal oder überhaupt nicht gegessen bzw. getrunken haben.

Tabelle 9.4 Ernährung in vergangener Woche: Fisch

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Fisch							weiß nicht
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal in der vergangenen Woche	einmal in der vergangenen Woche	überhaupt nicht	noch nie so etwas zu mir genommen	verweigert	
Gesamt	3415	3	2	24	43	27	0	0	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	2	4	28	35	31	0	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	1	2	27	37	33	0	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	6	3	20	46	25	0	0	0
Hessen	256	1	2	24	45	28	0	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	0	1	21	51	26	0	0	0
Baden-Württemberg	449	2	0	22	47	29	0	0	0
Bayern	533	1	3	25	42	29	0	0	0
Berlin	146	3	5	23	39	29	0	0	0
Brandenburg	104	5	1	22	50	22	0	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	3	1	27	37	32	1	0	0
Sachsen	171	2	3	33	41	21	0	0	1
Sachsen-Anhalt	95	7	0	18	45	30	0	0	0
Thüringen	92	3	6	27	52	12	0	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	1	2	21	47	29	0	0	0
sehr gut	690	3	3	22	41	31	0	0	0
gut	1318	3	2	24	44	28	0	0	0
mittelmäßig	761	2	3	27	42	26	0	0	0
schlecht	343	4	1	22	49	24	0	0	0
Raucher									
ja	967	5	2	19	39	35	0	0	0
nein	2442	2	2	26	45	25	0	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	3	2	28	41	26	0	0	0
nein	2862	3	2	23	44	28	0	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	4	2	25	44	25	0	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	2	1	27	42	27	0	0	0
einmal pro Woche	504	1	1	24	46	28	0	0	0
seltener bzw. nie	1083	3	4	20	43	30	0	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	3	2	27	47	21	0	0	0
nein	1818	3	3	21	41	33	0	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	3	4	22	44	28	0	0	0
gut	1684	2	2	24	47	26	0	0	0
befriedigend	587	3	3	26	39	28	0	0	0
ausreichend	136	1	1	26	34	38	0	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	5	2	33	27	31	0	2	0
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	3	2	23	44	28	0	0	0
privat	407	4	2	31	42	21	0	0	0
Sonstiges	26	0	8	15	51	24	2	0	0
Geschlecht									
männlich	1672	4	3	22	44	27	0	0	0
weiblich	1743	2	2	25	43	28	0	0	0
Alter									
16-29 Jahre	632	3	2	12	37	46	0	0	0
30-49 Jahre	1011	2	2	23	44	28	0	0	0
50-64 Jahre	905	4	3	27	44	23	0	0	0
65 Jahre und älter	838	2	2	30	48	19	0	0	0

13

Ich nenne Ihnen nun unterschiedliche Nahrungsmittel. Sagen Sie mir bitte jeweils, ob Sie diese in der vergangenen Woche täglich, fast täglich, zwei- bis dreimal, einmal oder überhaupt nicht gegessen bzw. getrunken haben.

Tabelle 9.5 Ernährung in vergangener Woche: Milchprodukte

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Milchprodukte						weiß nicht
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal in der vergangenen Woche	einmal in der vergangenen Woche	überhaupt nicht	verweigert	
Gesamt	3415	60	14	16	5	5	0	0
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	64	10	14	8	4	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	63	10	14	6	7	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	63	11	13	4	9	0	0
Hessen	256	59	20	12	4	4	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	60	15	14	5	6	0	0
Baden-Württemberg	449	52	16	23	5	4	0	0
Bayern	533	59	15	20	4	2	0	0
Berlin	146	55	18	15	5	7	0	0
Brandenburg	104	61	12	20	4	3	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	61	15	10	9	5	0	0
Sachsen	171	66	13	12	6	3	0	0
Sachsen-Anhalt	95	64	19	12	4	1	0	0
Thüringen	92	57	22	15	5	2	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	60	15	17	5	3	0	0
sehr gut	690	61	15	16	5	3	0	0
gut	1318	62	12	16	4	6	0	0
mittelmäßig	761	57	15	15	6	7	0	0
schlecht	343	58	15	16	6	5	0	0
Raucher								
ja	967	57	15	15	5	8	0	0
nein	2442	61	14	16	5	4	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	64	10	17	4	5	0	0
nein	2862	59	15	15	5	5	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	62	15	13	4	6	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	63	14	17	3	4	0	0
einmal pro Woche	504	65	13	14	3	4	0	0
seltener bzw. nie	1083	54	14	18	8	6	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	62	13	14	5	6	0	0
nein	1818	59	14	17	5	5	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	59	16	13	6	6	0	0
gut	1684	62	13	16	4	5	0	0
befriedigend	587	57	12	18	7	5	0	0
ausreichend	136	53	21	15	5	7	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	47	16	22	5	9	2	0
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	60	14	16	5	6	0	0
privat	407	63	15	15	4	3	0	0
Sonstiges	26	65	11	18	0	6	0	0
Geschlecht								
männlich	1672	55	16	18	6	6	0	0
weiblich	1743	65	12	13	4	5	0	0
Alter								
16-29 Jahre	632	53	16	18	5	8	0	0
30-49 Jahre	1011	60	13	18	3	6	0	0
50-64 Jahre	905	61	13	15	7	5	0	0
65 Jahre und älter	838	65	14	12	6	3	0	0

13

Ich nenne Ihnen nun unterschiedliche Nahrungsmittel. Sagen Sie mir bitte jeweils, ob Sie diese in der vergangenen Woche täglich, fast täglich, zwei- bis dreimal, einmal oder überhaupt nicht gegessen bzw. getrunken haben.

Tabelle 9.6 Ernährung in vergangener Woche: Fast Food

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Fast Food							weiß nicht
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal in der vergangenen Woche	einmal in der vergangenen Woche	überhaupt nicht	noch nie so etwas zu mir genommen	verweigert	
Gesamt	3415	1	1	7	22	69	0	0	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	0	0	1	28	67	0	0	4
Niedersachsen & Bremen	357	2	3	6	21	68	1	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	1	2	9	23	65	0	0	0
Hessen	256	0	2	8	18	71	0	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	0	0	7	22	71	0	0	0
Baden-Württemberg	449	1	0	8	25	66	0	0	0
Bayern	533	0	0	7	26	67	1	0	0
Berlin	146	3	2	8	25	61	0	0	0
Brandenburg	104	0	2	1	11	85	0	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	0	0	1	24	75	0	0	0
Sachsen	171	0	2	5	11	82	1	0	0
Sachsen-Anhalt	95	0	2	0	21	76	1	0	0
Thüringen	92	0	0	12	6	82	0	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	3	1	9	25	62	0	0	0
sehr gut	690	0	1	8	25	65	0	0	0
gut	1318	1	2	8	23	67	0	0	0
mittelmäßig	761	0	1	4	20	74	0	0	1
schlecht	343	0	0	6	16	77	0	0	0
Raucher									
ja	967	1	2	11	23	62	0	0	1
nein	2442	0	1	5	22	72	0	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	0	0	7	23	70	0	0	0
nein	2862	1	1	7	22	69	0	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	1	1	8	19	70	0	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	0	0	7	24	68	0	0	0
einmal pro Woche	504	1	1	3	25	71	0	0	0
seltener bzw. nie	1083	1	2	8	22	67	1	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	0	1	3	17	79	0	0	0
nein	1818	1	2	10	27	60	0	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	1	1	5	21	72	1	0	0
gut	1684	1	1	8	23	68	0	0	0
befriedigend	587	0	1	9	24	66	0	0	0
ausreichend	136	0	1	1	19	77	1	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	4	3	4	24	63	1	2	0
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	1	1	7	22	69	0	0	0
privat	407	1	1	7	20	72	0	0	0
Sonstiges	26	0	0	8	21	69	2	0	0
Geschlecht									
männlich	1672	1	2	10	27	60	0	0	0
weiblich	1743	0	1	4	18	77	0	0	0
Alter									
16-29 Jahre	632	2	4	18	32	44	0	0	0
30-49 Jahre	1011	0	1	9	29	61	0	0	1
50-64 Jahre	905	1	1	2	20	77	0	0	0
65 Jahre und älter	838	0	1	1	10	88	1	0	0

13

Ich nenne Ihnen nun unterschiedliche Nahrungsmittel. Sagen Sie mir bitte jeweils, ob Sie diese in der vergangenen Woche täglich, fast täglich, zwei- bis dreimal, einmal oder überhaupt nicht gegessen bzw. getrunken haben.

Tabelle 9.7 Ernährung in vergangener Woche: Süßigkeiten

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Süßigkeiten							weiß nicht
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal in der vergangenen Woche	einmal in der vergangenen Woche	überhaupt nicht	noch nie so etwas zu mir genommen	verweigert	
Gesamt	3415	19	9	30	20	23	0	0	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	11	7	23	24	35	0	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	21	10	29	17	23	0	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	19	8	29	19	25	0	0	0
Hessen	256	14	14	31	21	19	0	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	27	7	25	17	24	0	0	0
Baden-Württemberg	449	18	10	32	18	22	0	0	0
Bayern	533	19	10	32	20	19	0	0	0
Berlin	146	21	9	35	21	14	0	0	0
Brandenburg	104	17	5	26	17	34	0	0	1
Mecklenburg-Vorpommern	68	23	6	32	14	26	0	0	0
Sachsen	171	15	10	28	27	21	0	0	0
Sachsen-Anhalt	95	13	6	37	29	16	0	0	0
Thüringen	92	21	8	23	18	30	0	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	26	6	29	16	23	0	0	0
sehr gut	690	17	12	31	19	21	0	0	0
gut	1318	19	10	31	20	21	0	0	0
mittelmäßig	761	18	7	27	22	26	0	0	0
schlecht	343	16	10	29	18	28	0	0	0
Raucher									
ja	967	19	7	28	19	27	0	0	0
nein	2442	18	10	30	20	21	0	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	16	9	33	21	22	0	0	0
nein	2862	19	9	29	19	23	0	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	19	8	24	22	27	0	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	19	8	35	18	20	0	0	0
einmal pro Woche	504	16	12	34	20	19	0	0	0
seltener bzw. nie	1083	19	10	28	19	24	0	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	16	9	30	19	26	0	0	0
nein	1818	21	9	29	20	20	0	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	17	7	30	19	27	0	0	0
gut	1684	19	10	30	21	20	0	0	0
befriedigend	587	19	8	32	20	22	0	0	0
ausreichend	136	13	18	24	15	29	0	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	28	3	20	21	26	0	2	0
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	18	9	30	20	23	0	0	0
privat	407	20	10	30	17	22	0	0	0
Sonstiges	26	20	7	19	22	32	0	0	0
Geschlecht									
männlich	1672	18	8	30	20	24	0	0	0
weiblich	1743	19	10	29	19	22	0	0	0
Alter									
16-29 Jahre	632	21	10	28	20	20	0	0	0
30-49 Jahre	1011	22	9	33	19	17	0	0	0
50-64 Jahre	905	19	7	28	20	26	0	0	0
65 Jahre und älter	838	13	10	27	20	30	0	0	0

13

Ich nenne Ihnen nun unterschiedliche Nahrungsmittel. Sagen Sie mir bitte jeweils, ob Sie diese in der vergangenen Woche täglich, fast täglich, zwei- bis dreimal, einmal oder überhaupt nicht gegessen bzw. getrunken haben.

Tabelle 9.8 Ernährung in vergangener Woche: Alkohol

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Alkohol							weiß nicht
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal in der vergangenen Woche	einmal in der vergangenen Woche	überhaupt nicht	noch nie so etwas zu mir genommen	verweigert	
Gesamt	3415	6	4	18	22	49	1	0	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	16	2	17	20	45	0	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	5	3	17	29	46	0	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	4	4	15	19	56	1	0	0
Hessen	256	5	4	19	28	44	1	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	4	4	17	18	56	0	0	0
Baden-Württemberg	449	9	4	14	26	47	1	0	0
Bayern	533	7	3	22	22	44	1	0	0
Berlin	146	4	4	17	19	56	1	0	0
Brandenburg	104	5	3	19	21	52	0	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	3	1	23	20	54	0	0	0
Sachsen	171	3	8	21	22	46	0	0	0
Sachsen-Anhalt	95	4	0	15	22	58	0	0	0
Thüringen	92	3	5	30	20	40	0	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	8	4	14	21	51	3	0	0
sehr gut	690	3	2	22	25	47	1	0	0
gut	1318	6	5	21	27	41	0	0	0
mittelmäßig	761	9	3	14	16	57	0	0	0
schlecht	343	7	3	9	14	67	0	0	0
Raucher									
ja	967	6	4	18	22	49	1	0	0
nein	2442	6	3	17	23	50	1	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	2	3	16	23	54	1	0	0
nein	2862	7	4	18	22	49	0	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	8	3	15	22	52	0	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	5	3	19	27	44	1	0	0
einmal pro Woche	504	3	4	22	28	43	0	0	0
seltener bzw. nie	1083	7	4	16	16	56	1	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	8	4	16	19	53	0	0	0
nein	1818	4	3	19	26	46	1	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	4	3	13	21	58	1	0	0
gut	1684	5	4	20	23	47	1	0	0
befriedigend	587	8	4	17	22	48	0	0	0
ausreichend	136	8	2	21	16	52	0	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	11	2	12	26	47	0	2	0
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	6	3	16	22	51	1	0	0
privat	407	9	7	29	20	35	0	0	0
Sonstiges	26	1	7	14	38	38	2	0	0
Geschlecht									
männlich	1672	10	5	20	24	40	1	0	0
weiblich	1743	2	2	16	21	58	0	0	0
Alter									
16-29 Jahre	632	2	1	16	27	54	1	0	0
30-49 Jahre	1011	3	4	19	24	49	1	0	0
50-64 Jahre	905	7	5	20	23	45	0	0	0
65 Jahre und älter	838	12	4	15	17	51	0	0	0

13

Ich nenne Ihnen nun unterschiedliche Nahrungsmittel. Sagen Sie mir bitte jeweils, ob Sie diese in der vergangenen Woche täglich, fast täglich, zwei- bis dreimal, einmal oder überhaupt nicht gegessen bzw. getrunken haben.

Tabelle 9.9 Ernährung in vergangener Woche: alkoholfreie Getränke (mind. 1,5L/Tag)

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	alkoholfreie Getränke (mind. 1,5L/Tag)							weiß nicht
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal in der vergangenen Woche	einmal in der vergangenen Woche	überhaupt nicht	noch nie so etwas zu mir genommen	verweigert	
Gesamt	3415	78	7	5	2	7	0	0	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	75	7	6	1	11	0	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	74	6	6	3	10	0	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	79	6	4	1	9	0	0	1
Hessen	256	80	8	4	3	5	0	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	79	8	7	2	4	0	0	0
Baden-Württemberg	449	80	8	6	2	4	0	0	0
Bayern	533	78	8	5	3	6	0	0	0
Berlin	146	78	9	6	3	4	0	0	1
Brandenburg	104	73	5	5	2	15	0	0	1
Mecklenburg-Vorpommern	68	64	7	7	9	12	0	0	0
Sachsen	171	83	4	1	3	8	0	0	0
Sachsen-Anhalt	95	81	4	4	2	9	0	0	0
Thüringen	92	76	14	3	1	6	0	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	77	10	8	1	4	0	0	0
sehr gut	690	83	6	3	2	6	0	0	0
gut	1318	77	7	6	3	7	0	0	0
mittelmäßig	761	78	6	4	2	9	0	0	0
schlecht	343	73	8	4	1	13	0	0	1
Raucher									
ja	967	78	7	5	2	8	0	0	0
nein	2442	78	7	5	3	7	0	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	83	6	3	2	6	0	0	0
nein	2862	77	7	5	2	8	0	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	86	6	3	2	4	0	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	82	7	3	1	5	0	0	0
einmal pro Woche	504	74	9	6	2	9	0	0	0
seltener bzw. nie	1083	70	7	7	4	11	0	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	77	7	4	2	10	0	0	1
nein	1818	79	7	6	2	6	0	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	83	7	3	1	6	0	0	0
gut	1684	78	6	6	3	7	0	0	0
befriedigend	587	74	8	6	3	9	0	0	0
ausreichend	136	74	10	7	2	6	0	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	66	11	0	6	14	1	2	0
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	77	7	5	2	8	0	0	0
privat	407	81	7	5	1	6	0	0	0
Sonstiges	26	77	8	8	2	5	0	0	0
Geschlecht									
männlich	1672	76	8	5	2	8	0	0	0
weiblich	1743	80	6	5	2	7	0	0	0
Alter									
16-29 Jahre	632	76	10	8	3	3	0	0	0
30-49 Jahre	1011	82	6	4	1	6	0	0	0
50-64 Jahre	905	80	5	4	2	8	0	0	0
65 Jahre und älter	838	72	8	5	3	11	0	0	1

13

Ich nenne Ihnen nun unterschiedliche Nahrungsmittel. Sagen Sie mir bitte jeweils, ob Sie diese in der vergangenen Woche täglich, fast täglich, zwei- bis dreimal, einmal oder überhaupt nicht gegessen bzw. getrunken haben.

Tabelle 10 Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren			
		ja	nein	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	16	84	0	0
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	12	88	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	22	78	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	16	84	0	0
Hessen	256	18	82	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	18	82	0	0
Baden-Württemberg	449	14	86	0	0
Bayern	533	19	81	0	0
Berlin	146	16	84	0	0
Brandenburg	104	18	82	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	20	80	0	0
Sachsen	171	10	90	0	0
Sachsen-Anhalt	95	9	91	0	0
Thüringen	92	7	93	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	299	16	84	0	0
sehr gut	690	16	84	0	0
gut	1318	17	83	0	0
mittelmäßig	761	17	83	0	0
schlecht	343	11	89	0	0
Raucher					
ja	967	15	85	0	0
nein	2442	17	83	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	552	100	0	0	0
nein	2862	0	100	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	889	16	84	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	22	78	0	0
einmal pro Woche	504	14	86	0	0
seltener bzw. nie	1083	12	88	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	1594	14	86	0	0
nein	1818	18	82	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	815	14	86	0	0
gut	1684	17	83	0	0
befriedigend	587	19	81	0	0
ausreichend	136	13	87	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	17	81	2	0
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	2947	16	84	0	0
privat	407	15	85	0	0
Sonstiges	26	7	93	0	0
Geschlecht					
männlich	1672	13	87	0	0
weiblich	1743	19	81	0	0
Alter					
16-29 Jahre	632	21	79	0	0
30-49 Jahre	1011	22	78	0	0
50-64 Jahre	905	16	84	0	0
65 Jahre und älter	838	6	94	0	0

 16
 Haben Sie in den vergangenen zwei Jahren eine Diät zur Gewichtsabnahme gemacht?

Tabelle 11 Gründe der Diät

 Basis: Befragte, die in den vergangenen zwei Jahren eine Diät zur Gewichtsabnahme gemacht haben;
 Mehrfachnennung möglich

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Gründe der Diät							
		um besser auszusehen	um mich gesünder zu fühlen	weil es Tradition ist	mein Arzt hat mir zum Abnehmen geraten	mein Apotheker hat mir eine Diät empfohlen	Freunde oder Familie haben mir eine Diät empfohlen	Sonstiges	keine besonderen Gründe
Gesamt	552	40	62	3	10	0	4	22	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	23	61	38	7	4	0	0	18	0
Niedersachsen & Bremen	77	41	67	3	6	0	4	15	2
Nordrhein-Westfalen	115	39	67	0	10	0	3	17	0
Hessen	46	38	62	2	12	2	5	38	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	39	30	69	3	12	1	0	20	0
Baden-Württemberg	62	27	64	6	14	0	1	21	0
Bayern	101	49	61	5	7	1	7	22	0
Berlin	23	50	43	2	10	0	6	27	0
Brandenburg	19	*	*	*	*	*	*	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	13	*	*	*	*	*	*	*	*
Sachsen	18	*	*	*	*	*	*	*	*
Sachsen-Anhalt	8	*	*	*	*	*	*	*	*
Thüringen	6	*	*	*	*	*	*	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	49	46	68	0	0	0	1	23	0
sehr gut	108	50	51	8	7	0	3	28	1
gut	230	34	59	3	10	1	2	22	0
mittelmäßig	126	39	73	2	16	0	8	15	0
schlecht	38	36	75	0	14	1	5	26	0
Raucher									
ja	148	49	64	2	9	0	2	17	0
nein	403	36	62	4	11	0	4	24	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	40	62	3	10	0	4	22	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	142	42	66	5	7	1	4	21	1
zwei- bis dreimal pro Woche	209	35	65	2	9	0	3	19	0
einmal pro Woche	68	46	53	4	3	2	4	29	0
seltener bzw. nie	132	42	59	2	19	1	4	24	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	227	39	59	1	16	1	6	23	0
nein	324	40	65	5	6	0	2	21	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	115	52	69	0	6	0	3	13	0
gut	284	33	60	4	12	1	4	23	1
befriedigend	109	41	64	4	10	0	6	23	0
ausreichend	18	*	*	*	*	*	*	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	14	*	*	*	*	*	*	*	*
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	478	39	64	2	9	1	4	22	0
privat	62	37	44	9	15	0	2	25	2
Sonstiges	2	*	*	*	*	*	*	*	*
Geschlecht									
männlich	215	39	57	5	13	0	4	23	0
weiblich	337	40	66	2	8	1	4	21	1
Alter									
16-29 Jahre	132	54	61	1	6	0	3	18	1
30-49 Jahre	219	37	64	4	8	0	3	23	0
50-64 Jahre	141	35	60	4	14	1	4	25	0
65 Jahre und älter	54	27	63	1	20	2	10	21	1

 17
 Aus welchen Gründen haben Sie eine Diät gemacht?

Tabelle 12 Diätmethode

Basis: Befragte, die in den vergangenen zwei Jahren eine Diät zur Gewichtsabnahme gemacht haben; Mehrfachnennung möglich

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Diätmethode								
		Anwendung eines Diätplans	Einnehmen fertiger Diät- mahzeiten	grundsätz- liches Ein- schränken der Nahrungs- menge	Umstellung des Ernäh- rungsverhal- tens	Umstellung der Ernährung unter Begleitung von Fachleuten	Aufnahme sportlicher Aktivitäten	Sonstiges	keine besondere Methode	weiß nicht
Gesamt	552	15	6	43	40	6	29	23	0	0
Bundesland										
Schleswig-Holstein & Hamburg	23	7	13	64	18	7	38	12	2	0
Niedersachsen & Bremen	77	19	1	35	38	2	27	28	0	0
Nordrhein-Westfalen	115	17	9	42	39	7	29	21	0	0
Hessen	46	13	11	47	41	1	25	32	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	39	15	5	38	32	5	20	28	0	0
Baden-Württemberg	62	5	4	45	43	6	25	28	0	0
Bayern	101	13	8	38	39	8	34	21	0	0
Berlin	23	21	5	74	54	12	31	12	0	1
Brandenburg	19	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Mecklenburg-Vorpommern	13	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Sachsen	18	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Sachsen-Anhalt	8	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Thüringen	6	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands										
ausgezeichnet	49	17	1	34	43	0	31	20	1	0
sehr gut	108	18	9	44	34	6	41	20	0	0
gut	230	13	4	42	37	5	20	30	0	0
mittelmäßig	126	15	12	45	45	9	30	17	0	0
schlecht	38	11	1	51	52	7	40	20	0	1
Raucher										
ja	148	16	4	49	41	2	28	21	0	0
nein	403	14	7	41	39	7	29	24	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren										
ja	552	15	6	43	40	6	29	23	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten										
(fast) täglich	142	12	5	52	47	4	42	25	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	209	18	6	35	37	7	36	26	0	0
einmal pro Woche	68	15	12	32	47	9	13	17	0	0
seltener bzw. nie	132	11	6	52	32	5	11	21	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel										
ja	227	16	9	47	40	10	25	17	0	0
nein	324	14	5	40	40	3	32	28	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem										
sehr gut	115	17	6	51	44	5	17	13	0	0
gut	284	14	7	42	42	5	37	21	0	0
befriedigend	109	16	6	36	32	9	23	36	0	0
ausreichend	18	*	*	*	*	*	*	*	*	*
mangelhaft bzw. ungenügend	14	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Art der Krankenversicherung										
gesetzlich	478	15	5	44	42	6	30	23	0	0
privat	62	17	16	39	27	3	19	25	1	0
Sonstiges	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Geschlecht										
männlich	215	12	6	45	36	3	37	28	0	0
weiblich	337	16	7	42	42	8	24	20	0	0
Alter										
16-29 Jahre	132	11	2	41	39	2	34	28	0	0
30-49 Jahre	219	20	6	46	41	6	34	20	0	0
50-64 Jahre	141	13	11	36	39	8	17	28	0	0
65 Jahre und älter	54	7	8	52	41	9	29	18	1	0

¹⁸ Welche Methode haben Sie dabei verwendet, um Gewicht zu verlieren?

Tabelle 13 Häufigkeit sportlicher Aktivitäten

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Häufigkeit sportlicher Aktivitäten							
		täglich	fast täglich	zwei- bis dreimal pro Woche	einmal pro Woche	seltener	nie	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	16	10	27	15	13	19	0	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	17	14	21	12	8	26	0	1
Niedersachsen & Bremen	357	14	7	28	19	14	19	1	0
Nordrhein-Westfalen	740	17	12	24	15	12	19	0	0
Hessen	256	13	13	35	11	13	15	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	15	10	20	15	10	30	0	0
Baden-Württemberg	449	16	10	30	13	13	18	0	0
Bayern	533	15	10	33	15	13	14	0	0
Berlin	146	19	9	31	15	14	12	0	0
Brandenburg	104	13	6	36	9	12	23	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	18	5	26	15	17	19	0	0
Sachsen	171	16	8	22	16	18	20	0	1
Sachsen-Anhalt	95	26	3	18	18	7	27	0	0
Thüringen	92	17	8	18	20	14	24	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	25	13	32	9	5	17	0	0
sehr gut	690	16	15	34	16	10	9	0	0
gut	1318	15	9	29	17	14	17	0	0
mittelmäßig	761	14	7	23	14	14	27	0	0
schlecht	343	19	7	14	11	16	32	1	0
Raucher									
ja	967	18	10	22	12	14	23	0	0
nein	2442	15	10	29	16	12	17	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	13	13	38	12	11	13	0	0
nein	2862	17	9	25	15	13	20	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	62	38	0	0	0	0	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	0	0	100	0	0	0	0	0
einmal pro Woche	504	0	0	0	100	0	0	0	0
seltener bzw. nie	1083	0	0	0	0	40	60	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	14	9	24	16	14	23	0	0
nein	1818	18	11	30	13	12	16	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	17	10	25	13	13	21	0	0
gut	1684	14	11	30	16	12	17	0	0
befriedigend	587	17	9	27	16	15	16	0	0
ausreichend	136	16	6	25	11	14	28	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	27	7	13	9	10	32	2	0
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	16	10	26	15	13	20	0	0
privat	407	17	13	33	15	10	13	0	0
Sonstiges	26	14	6	33	18	12	17	0	0
Geschlecht									
männlich	1672	18	12	24	12	14	20	0	0
weiblich	1743	14	8	30	18	11	18	0	0
Alter									
16-29 Jahre	632	20	19	30	12	10	8	0	0
30-49 Jahre	1011	15	9	30	17	13	16	0	0
50-64 Jahre	905	15	7	27	16	16	20	0	0
65 Jahre und älter	838	17	7	22	14	11	29	0	0

 19
 Wie oft treiben Sie mindestens eine halbe Stunde Sport pro Tag?

Tabelle 14 Ort und Art der sportlichen Aktivitäten

Basis: Befragte, die mindestens einmal pro Woche Sport treiben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Ort und Art der sportlichen Aktivitäten						weiß nicht
		alleine, zu Hause oder im Freien	in einem Sportverein	in einem Fitnessstudio	in einer Sportschule unter professioneller Anleitung	gemeinsam mit Anderen, aber nicht in einem Sportverein	das ist ganz unter- schiedlich	
Gesamt	2322	48	14	17	3	14	3	0
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	124	51	17	21	1	8	2	0
Niedersachsen & Bremen	238	51	14	19	2	13	1	0
Nordrhein-Westfalen	507	42	15	21	3	15	4	0
Hessen	183	41	15	21	5	14	4	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	127	49	16	15	3	16	2	0
Baden-Württemberg	311	52	15	9	4	17	4	0
Bayern	389	45	13	19	3	14	6	0
Berlin	108	53	6	21	6	12	1	0
Brandenburg	67	44	17	11	3	23	2	0
Mecklenburg-Vorpommern	44	61	7	9	6	16	1	0
Sachsen	106	49	21	14	7	8	1	0
Sachsen-Anhalt	63	58	8	12	2	21	0	0
Thüringen	57	50	25	8	5	6	6	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	233	42	19	22	4	10	3	0
sehr gut	554	45	14	21	3	13	4	0
gut	912	49	14	16	3	14	4	0
mittelmäßig	444	46	14	16	5	18	2	0
schlecht	177	56	13	7	1	19	3	0
Raucher								
ja	599	55	8	17	2	17	1	0
nein	1721	45	17	17	4	13	4	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	420	42	10	25	3	14	6	0
nein	1903	49	15	15	4	14	3	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	59	10	15	2	10	4	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	40	18	21	3	14	4	0
einmal pro Woche	504	42	15	12	6	23	1	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1006	47	16	13	5	17	3	0
nein	1316	48	13	20	3	13	4	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	530	52	13	14	3	16	2	0
gut	1199	45	16	19	3	14	3	0
befriedigend	406	48	14	18	4	12	3	0
ausreichend	78	47	13	14	5	20	1	0
mangelhaft bzw. ungenügend	45	63	6	15	0	13	2	0
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	1967	47	14	17	4	14	3	0
privat	314	48	15	16	3	14	5	0
Sonstiges	19	*	*	*	*	*	*	*
Geschlecht								
männlich	1100	48	15	18	2	15	2	0
weiblich	1223	47	14	16	5	14	4	0
Alter								
16-29 Jahre	515	37	14	30	2	15	2	0
30-49 Jahre	714	52	13	17	2	12	4	0
50-64 Jahre	579	55	12	12	4	14	3	0
65 Jahre und älter	497	44	19	10	7	17	3	0

21

Wo und wie gehen Sie Ihren sportlichen Aktivitäten hauptsächlich nach?

Tabelle 22 Wunsch nach Vorsorgeangeboten von Apotheken

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Wunsch nach Vorsorgeangeboten von Apotheken			
		ja	nein	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	24	75	0	1
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	15	84	0	1
Niedersachsen & Bremen	357	26	72	0	1
Nordrhein-Westfalen	740	28	70	0	2
Hessen	256	27	73	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	18	82	0	0
Baden-Württemberg	449	19	81	0	0
Bayern	533	23	77	0	0
Berlin	146	29	69	0	2
Brandenburg	104	27	72	0	1
Mecklenburg-Vorpommern	68	18	82	0	0
Sachsen	171	22	77	0	1
Sachsen-Anhalt	95	19	79	0	2
Thüringen	92	31	69	0	1
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	299	18	79	0	2
sehr gut	690	25	74	0	2
gut	1318	21	78	0	0
mittelmäßig	761	28	71	0	0
schlecht	343	26	73	0	1
Raucher					
ja	967	27	73	0	0
nein	2442	23	76	0	1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	552	27	72	0	2
nein	2862	23	76	0	1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	889	24	76	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	23	76	0	1
einmal pro Woche	504	24	75	0	1
seltener bzw. nie	1083	24	75	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	1594	24	75	0	1
nein	1818	23	76	0	1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	815	22	78	0	1
gut	1684	27	72	0	1
befriedigend	587	21	78	0	1
ausreichend	136	23	76	0	1
mangelhaft bzw. ungenügend	80	12	88	0	0
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	2947	24	75	0	1
privat	407	22	77	0	1
Sonstiges	26	19	80	1	0
Geschlecht					
männlich	1672	22	77	0	1
weiblich	1743	26	74	0	1
Alter					
16-29 Jahre	632	27	72	0	1
30-49 Jahre	1011	27	72	0	1
50-64 Jahre	905	26	73	0	1
65 Jahre und älter	838	15	84	0	1

NEU2

Wünschen Sie sich generell Vorsorgeangebote von Apotheken, sogenannte Präventionsangebote?

Tabelle 23 Gewünschte Vorsorgeangebote

 Basis: Befragte, die sich Vorsorgeangebote von Apotheken wünschen;
 Mehrfachnennung möglich

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	gewünschte Vorsorgeangebote							
		Angebote zur richtigen Ernährung	Angebote zu Diäten	Angebote zu Sport und Bewegung	Angebote zur Rauchentwöhnu ng	Angebote zum richtigen Umgang mit Medikamenten	sonstiges	wünsche keine solchen Angebote, nichts davon	verweigert
Gesamt	812	75	34	69	40	64	14	4	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	29	87	30	70	32	68	5	10	0
Niedersachsen & Bremen	94	77	29	62	39	63	10	5	0
Nordrhein-Westfalen	209	71	36	63	43	67	23	5	0
Hessen	68	83	45	78	41	65	10	5	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	37	76	35	67	35	65	19	0	0
Baden-Württemberg	84	83	42	73	42	61	13	1	0
Bayern	123	76	33	75	42	67	6	3	0
Berlin	43	77	33	79	35	48	18	5	0
Brandenburg	28	83	39	75	51	62	16	4	0
Mecklenburg-Vorpommern	12	*	*	*	*	*	*	*	*
Sachsen	38	84	22	64	30	55	13	4	0
Sachsen-Anhalt	18	*	*	*	*	*	*	*	*
Thüringen	28	46	29	62	51	83	1	3	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	55	73	31	70	50	68	10	5	0
sehr gut	171	76	30	71	43	65	9	5	0
gut	282	79	33	70	38	63	13	4	0
mittelmäßig	214	72	33	63	35	57	21	5	0
schlecht	89	72	49	78	48	79	13	4	0
Raucher									
ja	257	77	39	68	73	71	16	2	0
nein	555	75	32	70	25	61	13	6	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	146	87	50	73	34	62	10	1	0
nein	665	73	30	68	41	65	15	5	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	209	70	44	72	43	63	9	4	0
zwei- bis dreimal pro Woche	214	81	34	74	38	64	10	2	0
einmal pro Woche	123	85	31	72	37	66	10	1	0
seltener bzw. nie	262	71	28	62	41	65	23	7	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	390	75	34	68	36	70	14	5	0
nein	422	75	34	70	44	59	14	3	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	175	65	33	70	35	63	16	4	0
gut	461	78	32	72	41	63	13	5	0
befriedigend	126	81	39	61	41	68	13	2	0
ausreichend	31	71	40	66	39	71	19	1	0
mangelhaft bzw. ungenügend	10	*	*	*	*	*	*	*	*
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	712	75	34	70	40	63	14	5	0
privat	90	78	31	68	40	72	17	1	0
Sonstiges	5	*	*	*	*	*	*	*	*
Geschlecht									
männlich	366	71	35	70	43	65	16	5	0
weiblich	446	79	33	68	37	63	12	4	0
Alter									
16-29 Jahre	171	89	51	84	54	70	10	0	0
30-49 Jahre	271	70	30	59	43	57	17	6	0
50-64 Jahre	233	72	33	78	42	71	16	1	0
65 Jahre und älter	129	76	24	58	12	60	9	10	0

NEU3

 Ich lese Ihnen nun einige mögliche Vorsorgeangebote vor.
 Bitte sagen Sie mir jeweils, ob Sie sich solche Angebote wünschen.

Tabelle 24 Bereitschaft für Vorsorgeangebote in Apotheken zu zahlen

Basis: Befragte, die sich Vorsorgeangebote von Apotheken wünschen

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Bereitschaft für Vorsorgeangebote in Apotheken zu zahlen			
		ja, würde für diese Angebote bezahlen	ja, aber kommt auf den Preis an	nein, würde für diese Angebote nichts bezahlen wollen	weiß nicht
Gesamt	812	11	63	26	0
Bundesland					
Schleswig-Holstein & Hamburg	29	11	67	22	0
Niedersachsen & Bremen	94	14	60	26	0
Nordrhein-Westfalen	209	16	61	23	0
Hessen	68	9	74	16	1
Rheinland-Pfalz & Saarland	37	5	61	34	0
Baden-Württemberg	84	12	54	33	0
Bayern	123	13	57	30	0
Berlin	43	3	92	5	0
Brandenburg	28	7	69	24	0
Mecklenburg-Vorpommern	12	*	*	*	*
Sachsen	38	4	67	29	0
Sachsen-Anhalt	18	*	*	*	*
Thüringen	28	4	67	29	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands					
ausgezeichnet	55	9	71	20	0
sehr gut	171	13	63	24	1
gut	282	11	67	22	0
mittelmäßig	214	14	60	26	0
schlecht	89	4	53	42	0
Raucher					
ja	257	11	64	25	0
nein	555	12	62	26	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren					
ja	146	8	69	23	0
nein	665	12	61	26	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten					
(fast) täglich	209	13	54	32	0
zwei- bis dreimal pro Woche	214	7	69	24	0
einmal pro Woche	123	14	66	20	0
seltener bzw. nie	262	11	64	24	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel					
ja	390	8	63	28	0
nein	422	14	62	23	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem					
sehr gut	175	18	51	31	0
gut	461	10	67	22	0
befriedigend	126	5	67	28	0
ausreichend	31	7	63	30	0
mangelhaft bzw. ungenügend	10	*	*	*	*
Art der Krankenversicherung					
gesetzlich	712	11	64	24	0
privat	90	12	57	31	0
Sonstiges	5	*	*	*	*
Geschlecht					
männlich	366	11	63	26	0
weiblich	446	12	62	25	0
Alter					
16-29 Jahre	171	11	70	20	0
30-49 Jahre	271	12	64	24	0
50-64 Jahre	233	9	64	27	0
65 Jahre und älter	129	13	52	34	1

NEU2b

Würden Sie für Vorsorgeangebote in Apotheken etwas zahlen?

Tabelle 25 Zustimmung: Politik sollte sich dafür einsetzen, dass Krankenkassen Vorsorgeangebote bezahlen

Basis: Befragte, die sich Vorsorgeangebote von Apotheken wünschen

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Politik sollte sich dafür einsetzen, dass Krankenkassen Vorsorgeangebote bezahlen		
		ja	nein	weiß nicht
Gesamt	812	94	6	0
Bundesland				
Schleswig-Holstein & Hamburg	29	97	3	0
Niedersachsen & Bremen	94	95	5	0
Nordrhein-Westfalen	209	90	10	0
Hessen	68	94	6	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	37	90	10	0
Baden-Württemberg	84	93	7	0
Bayern	123	95	5	0
Berlin	43	97	3	0
Brandenburg	28	92	8	0
Mecklenburg-Vorpommern	12	*	*	*
Sachsen	38	91	9	0
Sachsen-Anhalt	18	*	*	*
Thüringen	28	100	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands				
ausgezeichnet	55	92	8	0
sehr gut	171	94	6	0
gut	282	94	6	0
mittelmäßig	214	92	8	0
schlecht	89	99	1	0
Raucher				
ja	257	96	4	0
nein	555	92	8	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren				
ja	146	91	8	0
nein	665	94	6	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten				
(fast) täglich	209	93	7	0
zwei- bis dreimal pro Woche	214	92	8	0
einmal pro Woche	123	98	2	0
seltener bzw. nie	262	93	7	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel				
ja	390	95	5	0
nein	422	93	7	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem				
sehr gut	175	88	12	0
gut	461	95	5	0
befriedigend	126	97	3	0
ausreichend	31	92	8	0
mangelhaft bzw. ungenügend	10	*	*	*
Art der Krankenversicherung				
gesetzlich	712	95	5	0
privat	90	87	13	0
Sonstiges	5	*	*	*
Geschlecht				
männlich	366	91	9	0
weiblich	446	96	4	0
Alter				
16-29 Jahre	171	92	8	0
30-49 Jahre	271	95	5	0
50-64 Jahre	233	96	4	0
65 Jahre und älter	129	90	10	0

 NEU4
 Sollte sich Ihrer Meinung nach die Politik dafür einsetzen, dass Vorsorgeangebote von den Krankenkassen bezahlt werden?

Tabelle 26.1 Vertrauensverhältnis: Ich habe Vertrauen zu meinem Apotheker

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Ich habe Vertrauen zu meinem Apotheker.						
		stimme voll und ganz zu	stimme eher zu	stimme eher nicht zu	stimme gar nicht zu	kann ich grund- sätzlich nicht bewerten/zü wenig Kontakt	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	61	22	3	2	10	0	1
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	57	15	7	7	12	0	2
Niedersachsen & Bremen	357	66	21	2	2	9	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	59	23	4	2	10	0	1
Hessen	256	58	26	4	0	10	0	1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	65	18	2	4	11	0	1
Baden-Württemberg	449	60	22	1	3	13	0	0
Bayern	533	65	22	4	1	8	0	0
Berlin	146	53	33	4	1	10	0	0
Brandenburg	104	65	22	2	1	10	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	51	24	3	1	19	0	1
Sachsen	171	64	18	3	2	12	0	2
Sachsen-Anhalt	95	73	19	1	0	8	0	0
Thüringen	92	57	29	2	5	7	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	54	18	2	7	15	1	3
sehr gut	690	58	21	4	3	14	0	0
gut	1318	63	23	3	1	9	0	1
mittelmäßig	761	62	24	3	2	9	0	0
schlecht	343	68	20	3	2	6	0	0
Raucher								
ja	967	60	22	4	5	9	0	0
nein	2442	62	22	3	1	11	0	1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	63	22	4	2	9	0	1
nein	2862	61	22	3	2	11	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	62	21	2	4	11	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	57	27	3	1	10	0	1
einmal pro Woche	504	63	25	3	2	7	0	0
seltener bzw. nie	1083	64	17	4	3	12	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	70	20	3	2	6	0	0
nein	1818	54	24	3	3	14	0	1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	81	12	1	1	5	0	0
gut	1684	64	25	1	1	8	0	1
befriedigend	587	43	33	9	5	10	1	0
ausreichend	136	35	19	18	11	16	0	1
mangelhaft bzw. ungenügend	80	40	17	5	15	18	0	5
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	63	21	3	3	10	0	1
privat	407	52	31	3	1	13	0	0
Sonstiges	26	56	22	2	5	15	0	0
Geschlecht								
männlich	1672	58	22	3	3	13	0	1
weiblich	1743	65	22	4	2	8	0	0
Alter								
16-29 Jahre	632	56	23	3	4	12	0	1
30-49 Jahre	1011	58	24	4	3	9	0	1
50-64 Jahre	905	61	24	3	2	10	0	0
65 Jahre und älter	838	70	16	2	1	10	0	1

NEU9

Nun folgen einige Aussagen zum Vertrauensverhältnis zwischen Ihnen und Ihrem Apotheker.

Bitte sagen Sie zu jeder der folgenden Aussagen, ob Sie dieser voll und ganz zustimmen, eher zustimmen, eher nicht zustimmen oder gar nicht nicht zustimmen.

Tabelle 26.2 Vertrauensverhältnis: Mein Apotheker ist kompetent

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Mein Apotheker ist kompetent.						
		stimme voll und ganz zu	stimme eher zu	stimme eher nicht zu	stimme gar nicht zu	kann ich grund- sätzlich nicht bewerten/zü wenig Kontakt	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	63	21	2	1	10	0	2
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	59	18	3	6	12	0	3
Niedersachsen & Bremen	357	71	11	5	2	9	1	1
Nordrhein-Westfalen	740	60	23	3	1	10	0	2
Hessen	256	60	26	2	1	10	0	1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	69	13	1	1	11	0	5
Baden-Württemberg	449	59	22	3	2	13	0	1
Bayern	533	67	23	1	0	8	0	1
Berlin	146	55	30	3	0	10	0	2
Brandenburg	104	66	22	1	0	10	0	1
Mecklenburg-Vorpommern	68	57	18	1	0	19	0	4
Sachsen	171	67	18	1	0	12	0	2
Sachsen-Anhalt	95	77	15	0	0	8	0	0
Thüringen	92	63	24	1	1	7	0	3
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	55	19	2	4	15	1	3
sehr gut	690	57	26	1	0	14	0	1
gut	1318	64	20	3	1	9	0	2
mittelmäßig	761	66	20	2	1	9	0	2
schlecht	343	73	14	4	2	6	0	2
Raucher								
ja	967	64	20	3	3	9	0	1
nein	2442	63	21	2	1	11	0	2
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	66	19	2	1	9	0	3
nein	2862	63	21	2	1	11	0	2
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	64	18	3	2	11	0	2
zwei- bis dreimal pro Woche	929	61	25	2	0	10	0	2
einmal pro Woche	504	69	22	2	1	7	0	1
seltener bzw. nie	1083	62	18	3	2	12	0	3
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	70	18	3	1	6	0	2
nein	1818	58	23	2	1	14	0	2
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	82	9	1	1	5	0	1
gut	1684	65	23	1	1	8	0	2
befriedigend	587	47	33	5	2	10	0	2
ausreichend	136	39	25	12	5	16	0	2
mangelhaft bzw. ungenügend	80	44	16	2	7	18	4	8
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	65	20	3	1	10	0	2
privat	407	56	28	1	1	13	0	1
Sonstiges	26	58	24	2	0	15	0	0
Geschlecht								
männlich	1672	58	22	3	2	13	0	2
weiblich	1743	68	19	2	1	8	0	2
Alter								
16-29 Jahre	632	57	25	3	2	12	1	1
30-49 Jahre	1011	63	23	2	1	9	0	2
50-64 Jahre	905	62	22	3	2	10	0	1
65 Jahre und älter	838	71	13	2	1	10	0	3

NEU9

Nun folgen einige Aussagen zum Vertrauensverhältnis zwischen Ihnen und Ihrem Apotheker.

Bitte sagen Sie zu jeder der folgenden Aussagen, ob Sie dieser voll und ganz zustimmen, eher zustimmen, eher nicht zustimmen oder gar nicht nicht zustimmen.

Tabelle 26.3 Vertrauensverhältnis: Mein Apotheker nimmt sich genug Zeit für mich

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Mein Apotheker nimmt sich genug Zeit für mich.						
		stimme voll und ganz zu	stimme eher zu	stimme eher nicht zu	stimme gar nicht zu	kann ich grund- sätzlich nicht bewerten/zü wenig Kontakt	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	62	20	4	2	10	0	1
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	58	19	4	5	12	0	2
Niedersachsen & Bremen	357	73	11	4	1	9	1	1
Nordrhein-Westfalen	740	62	20	4	1	10	0	2
Hessen	256	59	25	5	1	10	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	66	17	2	3	11	0	1
Baden-Württemberg	449	59	21	3	2	13	0	1
Bayern	533	63	23	4	2	8	0	0
Berlin	146	62	25	3	0	10	0	1
Brandenburg	104	61	23	2	1	10	0	2
Mecklenburg-Vorpommern	68	53	19	8	2	19	0	0
Sachsen	171	57	26	3	1	12	0	1
Sachsen-Anhalt	95	67	23	3	0	8	0	0
Thüringen	92	57	25	8	2	7	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	57	15	6	3	15	1	4
sehr gut	690	58	23	3	2	14	0	0
gut	1318	62	22	4	2	9	0	1
mittelmäßig	761	66	19	4	1	9	0	1
schlecht	343	69	18	5	2	6	0	0
Raucher								
ja	967	61	22	4	2	9	0	1
nein	2442	63	20	4	2	11	0	1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	64	20	4	1	9	0	2
nein	2862	62	21	4	2	11	0	1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	62	19	4	2	11	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	59	25	4	1	10	0	1
einmal pro Woche	504	63	23	5	1	7	0	0
seltener bzw. nie	1083	65	16	3	3	12	1	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	69	18	4	2	6	0	1
nein	1818	56	22	4	2	14	0	1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	80	12	1	1	5	0	1
gut	1684	64	23	3	1	8	0	1
befriedigend	587	48	29	9	3	10	0	1
ausreichend	136	44	19	13	5	16	0	3
mangelhaft bzw. ungenügend	80	45	15	5	9	18	4	4
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	63	20	4	2	10	0	1
privat	407	56	26	3	1	13	0	0
Sonstiges	26	62	15	5	0	15	0	2
Geschlecht								
männlich	1672	57	23	4	2	13	0	1
weiblich	1743	68	18	3	2	8	0	1
Alter								
16-29 Jahre	632	54	27	4	2	12	1	1
30-49 Jahre	1011	62	21	5	1	9	0	1
50-64 Jahre	905	64	20	3	1	10	0	1
65 Jahre und älter	838	67	15	3	2	10	0	1

NEU9

Nun folgen einige Aussagen zum Vertrauensverhältnis zwischen Ihnen und Ihrem Apotheker.

Bitte sagen Sie zu jeder der folgenden Aussagen, ob Sie dieser voll und ganz zustimmen, eher zustimmen, eher nicht zustimmen oder gar nicht nicht zustimmen.

Tabelle 26.4 Vertrauensverhältnis: Ich fühle mich von Apotheker und Apothekenteam ernst genommen

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Ich fühle mich von Apotheker und Apothekenteam ernst genommen.						
		stimme voll und ganz zu	stimme eher zu	stimme eher nicht zu	stimme gar nicht zu	kann ich grund- sätzlich nicht bewerten/zü wenig Kontakt	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	68	18	2	1	10	0	1
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	66	16	4	0	12	0	2
Niedersachsen & Bremen	357	70	15	2	3	9	0	2
Nordrhein-Westfalen	740	65	21	1	1	10	0	1
Hessen	256	62	22	2	1	10	0	2
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	73	13	1	1	11	0	0
Baden-Württemberg	449	65	17	2	1	13	1	1
Bayern	533	73	16	2	0	8	0	1
Berlin	146	73	15	2	0	10	0	0
Brandenburg	104	66	22	1	0	10	0	1
Mecklenburg-Vorpommern	68	62	14	4	2	19	0	0
Sachsen	171	69	14	3	1	12	0	1
Sachsen-Anhalt	95	78	12	1	0	8	0	1
Thüringen	92	59	32	0	0	7	0	1
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	64	12	2	3	15	0	4
sehr gut	690	66	18	1	0	14	0	1
gut	1318	67	19	2	1	9	0	1
mittelmäßig	761	71	17	2	1	9	0	1
schlecht	343	70	18	3	2	6	0	1
Raucher								
ja	967	67	19	2	1	9	0	1
nein	2442	68	17	2	1	11	0	1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	71	14	3	2	9	0	1
nein	2862	67	18	2	1	11	0	1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	67	18	2	1	11	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	66	20	2	1	10	0	1
einmal pro Woche	504	74	16	2	1	7	0	1
seltener bzw. nie	1083	68	16	2	1	12	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	73	15	3	1	6	0	1
nein	1818	63	20	1	1	14	0	1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	83	8	1	1	5	0	1
gut	1684	70	19	1	0	8	0	1
befriedigend	587	54	31	3	2	10	0	1
ausreichend	136	43	20	15	3	16	0	2
mangelhaft bzw. ungenügend	80	51	10	4	6	18	0	11
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	69	17	2	1	10	0	1
privat	407	64	21	1	1	13	1	1
Sonstiges	26	69	9	2	0	15	0	5
Geschlecht								
männlich	1672	61	22	2	1	13	0	1
weiblich	1743	74	14	2	1	8	0	1
Alter								
16-29 Jahre	632	66	18	2	1	12	0	1
30-49 Jahre	1011	66	20	2	1	9	0	1
50-64 Jahre	905	68	20	1	1	10	0	1
65 Jahre und älter	838	72	13	2	1	10	0	2

NEU9

Nun folgen einige Aussagen zum Vertrauensverhältnis zwischen Ihnen und Ihrem Apotheker.

Bitte sagen Sie zu jeder der folgenden Aussagen, ob Sie dieser voll und ganz zustimmen, eher zustimmen, eher nicht zustimmen oder gar nicht nicht zustimmen.

Tabelle 26.5 Vertrauensverhältnis: Mein/e Apotheker/in beantwortet meine Fragen, so dass ich es leicht verstehe

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Mein Apotheker/meine Apothekerin beantwortet meine Fragen, so dass ich es leicht verstehe.						
		stimme voll und ganz zu	stimme eher zu	stimme eher nicht zu	stimme gar nicht zu	kann ich grund- sätzlich nicht bewerten/zü wenig Kontakt	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	67	18	2	1	10	0	1
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	65	16	3	2	12	0	3
Niedersachsen & Bremen	357	75	10	3	1	9	0	3
Nordrhein-Westfalen	740	66	19	3	1	10	0	1
Hessen	256	63	24	2	0	10	0	1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	70	17	1	1	11	0	0
Baden-Württemberg	449	63	18	1	1	13	1	2
Bayern	533	71	18	2	0	8	0	1
Berlin	146	64	22	3	1	10	0	1
Brandenburg	104	67	20	0	0	10	0	2
Mecklenburg-Vorpommern	68	60	19	0	0	19	0	2
Sachsen	171	66	18	1	1	12	0	2
Sachsen-Anhalt	95	73	19	0	0	8	1	0
Thüringen	92	56	34	2	0	7	0	1
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	59	19	1	1	15	0	6
sehr gut	690	65	18	2	0	14	0	1
gut	1318	68	19	2	1	9	0	1
mittelmäßig	761	68	20	1	0	9	0	1
schlecht	343	74	12	5	2	6	0	1
Raucher								
ja	967	69	17	3	1	9	0	1
nein	2442	66	19	2	0	11	0	2
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	68	18	1	1	9	0	3
nein	2862	67	18	2	1	11	0	1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	66	18	2	1	11	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	66	19	2	0	10	0	2
einmal pro Woche	504	69	21	2	1	7	0	1
seltener bzw. nie	1083	67	17	2	1	12	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	73	17	2	1	6	0	1
nein	1818	62	20	2	1	14	0	1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	85	8	0	0	5	0	1
gut	1684	68	20	2	0	8	0	1
befriedigend	587	53	31	4	1	10	0	2
ausreichend	136	48	20	7	6	16	0	3
mangelhaft bzw. ungenügend	80	47	21	0	6	18	2	5
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	69	17	2	1	10	0	1
privat	407	58	26	1	0	13	1	1
Sonstiges	26	61	17	2	0	15	0	5
Geschlecht								
männlich	1672	62	20	2	1	13	0	1
weiblich	1743	72	16	1	1	8	0	2
Alter								
16-29 Jahre	632	63	21	2	0	12	0	1
30-49 Jahre	1011	67	20	1	1	9	0	1
50-64 Jahre	905	68	18	3	1	10	0	1
65 Jahre und älter	838	69	15	2	1	10	1	2

NEU9

Nun folgen einige Aussagen zum Vertrauensverhältnis zwischen Ihnen und Ihrem Apotheker.

Bitte sagen Sie zu jeder der folgenden Aussagen, ob Sie dieser voll und ganz zustimmen, eher zustimmen, eher nicht zustimmen oder gar nicht nicht zustimmen.

Tabelle 27 Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								TopBox 1-2	Mittel
		1 = sehr gut	gut	befriedigend	ausreichend	mangelhaft	6 = ungenügend	verweigert	weiß nicht		
Gesamt	3415	24	49	17	4	1	1	0	3	73	2.1
Bundesland											
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	21	40	21	8	4	1	0	6	61	2.3
Niedersachsen & Bremen	357	27	43	16	4	3	2	0	4	71	2.2
Nordrhein-Westfalen	740	21	51	22	3	0	1	0	2	72	2.1
Hessen	256	24	50	15	4	2	2	0	3	75	2.1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	26	47	18	3	1	2	1	2	73	2.1
Baden-Württemberg	449	26	53	12	2	2	0	1	5	79	2.0
Bayern	533	24	47	19	6	1	1	1	2	71	2.1
Berlin	146	24	57	12	3	1	0	0	3	81	2.0
Brandenburg	104	23	61	9	4	1	0	0	2	84	2.0
Mecklenburg-Vorpommern	68	14	55	16	8	0	1	0	6	69	2.2
Sachsen	171	29	46	17	4	1	0	1	1	75	2.0
Sachsen-Anhalt	95	22	49	20	3	3	1	0	3	71	2.2
Thüringen	92	16	56	18	4	1	1	0	3	72	2.2
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands											
ausgezeichnet	299	28	44	15	5	2	2	0	4	73	2.1
sehr gut	690	26	50	15	4	0	1	0	4	75	2.0
gut	1318	22	55	17	3	1	1	0	2	77	2.1
mittelmäßig	761	23	44	21	5	2	1	1	3	67	2.2
schlecht	343	26	44	17	5	2	1	1	4	70	2.1
Raucher											
ja	967	25	47	18	4	1	1	0	3	72	2.1
nein	2442	23	50	17	4	1	1	0	3	74	2.1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren											
ja	552	21	52	20	3	2	1	0	2	72	2.1
nein	2862	24	49	17	4	1	1	0	3	73	2.1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten											
(fast) täglich	889	25	48	17	3	2	1	0	4	73	2.1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	22	55	17	4	1	0	0	1	76	2.1
einmal pro Woche	504	22	52	18	3	0	1	1	2	74	2.1
seltener bzw. nie	1083	26	44	17	5	2	2	0	4	70	2.1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel											
ja	1594	25	48	18	4	1	1	0	2	73	2.1
nein	1818	23	51	16	4	1	1	0	4	73	2.1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem											
sehr gut	815	100	0	0	0	0	0	0	0	100	1.0
gut	1684	0	100	0	0	0	0	0	0	100	2.0
befriedigend	587	0	0	100	0	0	0	0	0	0	3.0
ausreichend	136	0	0	0	100	0	0	0	0	0	4.0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	0	0	0	0	62	38	0	0	0	5.4
Art der Krankenversicherung											
gesetzlich	2947	24	49	18	4	2	1	0	3	73	2.1
privat	407	25	52	15	3	1	1	0	3	77	2.0
Sonstiges	26	20	46	18	12	5	0	0	0	66	2.4
Geschlecht											
männlich	1672	20	52	19	3	2	1	0	4	72	2.1
weiblich	1743	28	47	16	5	1	1	0	2	75	2.0
Alter											
16-29 Jahre	632	25	54	15	2	2	1	0	2	78	2.0
30-49 Jahre	1011	23	50	18	4	1	1	0	3	73	2.1
50-64 Jahre	905	23	47	19	5	1	1	0	4	70	2.1
65 Jahre und älter	838	25	48	16	5	2	1	0	3	73	2.1

38

Alles in allem gesehen: Wie zufrieden sind Sie mit dem derzeitigen Apothekensystem? Bitte vergeben Sie eine Schulnote zwischen '1 - sehr gut' und '6 - ungenügend'!

Tabelle 28 Geschlecht

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Geschlecht	
		männlich	weiblich
Gesamt	3415	49	51
Bundesland			
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	61	39
Niedersachsen & Bremen	357	45	55
Nordrhein-Westfalen	740	52	48
Hessen	256	50	50
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	47	53
Baden-Württemberg	449	49	51
Bayern	533	49	51
Berlin	146	47	53
Brandenburg	104	50	50
Mecklenburg-Vorpommern	68	44	56
Sachsen	171	35	65
Sachsen-Anhalt	95	44	56
Thüringen	92	49	51
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands			
ausgezeichnet	299	52	48
sehr gut	690	48	52
gut	1318	47	53
mittelmäßig	761	50	50
schlecht	343	56	44
Raucher			
ja	967	57	43
nein	2442	46	54
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren			
ja	552	39	61
nein	2862	51	49
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten			
(fast) täglich	889	56	44
zwei- bis dreimal pro Woche	929	44	56
einmal pro Woche	504	39	61
seltener bzw. nie	1083	53	47
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel			
ja	1594	44	56
nein	1818	53	47
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem			
sehr gut	815	41	59
gut	1684	51	49
befriedigend	587	53	47
ausreichend	136	39	61
mangelhaft bzw. ungenügend	80	55	45
Art der Krankenversicherung			
gesetzlich	2947	47	53
privat	407	61	39
Sonstiges	26	51	49
Geschlecht			
männlich	1672	100	0
weiblich	1743	0	100
Alter			
16-29 Jahre	632	53	47
30-49 Jahre	1011	49	51
50-64 Jahre	905	52	48
65 Jahre und älter	838	43	57

51
Geschlecht

Tabelle 29 Alter

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Alter						Mittel
		16-29 Jahre	30-49 Jahre	50-64 Jahre	65 Jahre und älter	verweigert	weiß nicht	
Gesamt	3415	19	30	26	25	1	0	49.6
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	19	25	27	27	2	0	51.2
Niedersachsen & Bremen	357	17	30	31	22	1	0	49.3
Nordrhein-Westfalen	740	23	29	27	20	1	0	47.2
Hessen	256	22	26	26	25	1	0	49.2
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	14	26	29	30	1	0	52.7
Baden-Württemberg	449	18	33	22	26	0	0	49.8
Bayern	533	18	34	24	24	0	0	48.7
Berlin	146	22	35	22	20	1	0	46.0
Brandenburg	104	5	24	36	34	0	0	56.9
Mecklenburg-Vorpommern	68	8	33	31	26	2	0	53.2
Sachsen	171	10	29	29	30	1	0	54.3
Sachsen-Anhalt	95	25	25	22	29	0	0	48.8
Thüringen	92	13	25	31	30	1	0	53.7
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	299	31	41	16	11	0	0	40.5
sehr gut	690	30	38	20	11	1	0	41.1
gut	1318	18	30	28	23	1	0	49.6
mittelmäßig	761	11	21	31	36	1	0	55.9
schlecht	343	5	19	32	43	1	0	60.7
Raucher								
ja	967	25	34	31	9	0	0	43.1
nein	2442	16	28	25	31	1	0	52.2
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	552	24	40	26	10	1	0	43.3
nein	2862	17	28	27	27	1	0	50.9
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	889	28	27	22	22	1	0	46.3
zwei- bis dreimal pro Woche	929	20	33	26	20	1	0	47.4
einmal pro Woche	504	15	33	28	23	0	0	49.5
seltener bzw. nie	1083	11	27	30	31	1	0	54.1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1594	7	18	32	42	1	0	59.6
nein	1818	29	40	22	9	1	0	41.0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	815	19	29	26	26	1	0	49.8
gut	1684	20	30	25	24	1	0	48.7
befriedigend	587	16	31	29	23	1	0	50.2
ausreichend	136	10	29	31	30	0	0	53.8
mangelhaft bzw. ungenügend	80	22	26	20	31	2	0	51.4
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2947	19	30	26	25	1	0	49.6
privat	407	15	29	31	24	0	0	50.9
Sonstiges	26	9	21	27	42	0	0	58.3
Geschlecht								
männlich	1672	20	30	28	22	0	0	48.5
weiblich	1743	17	29	25	27	1	0	50.8
Alter								
16-29 Jahre	632	100	0	0	0	0	0	22.5
30-49 Jahre	1011	0	100	0	0	0	0	39.7
50-64 Jahre	905	0	0	100	0	0	0	56.5
65 Jahre und älter	838	0	0	0	100	0	0	74.6

Sagen Sie mir bitte, wie alt Sie sind.

Tabelle 30 Berufsstatus

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Berufsstatus								
		Vollzeit be- rufstätig	Teilzeit berufs- tätig	in Ausbildung, inkl. Schule und Studium	Hausfrau/ mann	Rentner(in)	zur Zeit ar- beitslos	anderes	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	39	14	10	5	26	4	3	0	0
Bundesland										
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	42	10	5	1	30	8	4	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	37	16	9	6	26	2	4	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	41	12	11	6	21	6	2	0	0
Hessen	256	31	20	14	4	28	0	4	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	35	12	6	6	31	3	6	0	0
Baden-Württemberg	449	39	16	11	4	25	4	1	0	0
Bayern	533	40	16	11	4	24	2	3	0	0
Berlin	146	34	15	9	6	22	7	6	0	0
Brandenburg	104	41	11	4	0	38	2	4	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	35	13	8	1	31	7	4	0	1
Sachsen	171	41	13	3	2	35	4	2	0	0
Sachsen-Anhalt	95	38	12	8	2	31	7	1	0	0
Thüringen	92	44	8	7	6	30	0	4	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands										
ausgezeichnet	299	50	12	17	6	10	1	3	0	0
sehr gut	690	52	17	14	3	9	2	4	0	0
gut	1318	40	15	10	5	25	2	3	0	0
mittelmäßig	761	27	13	6	5	39	8	2	0	0
schlecht	343	21	8	2	3	51	9	5	0	0
Raucher										
ja	967	48	14	10	3	13	9	3	0	0
nein	2442	35	14	10	5	31	2	3	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren										
ja	552	42	17	14	8	12	2	5	0	0
nein	2862	38	13	9	4	29	4	3	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten										
(fast) täglich	889	39	14	14	3	23	4	3	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	40	15	11	5	22	2	4	0	0
einmal pro Woche	504	39	17	8	7	24	3	3	0	0
seltener bzw. nie	1083	37	12	5	5	34	5	3	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel										
ja	1594	24	13	4	5	47	4	3	0	0
nein	1818	51	15	15	4	8	3	3	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem										
sehr gut	815	32	15	11	6	28	5	2	0	0
gut	1684	41	15	10	3	25	3	3	0	0
befriedigend	587	41	13	7	7	24	3	4	0	0
ausreichend	136	38	15	8	4	30	2	3	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	56	7	2	0	32	0	0	2	0
Art der Krankenversicherung										
gesetzlich	2947	38	15	9	5	27	4	3	0	0
privat	407	46	11	11	4	25	1	2	0	0
Sonstiges	26	28	19	6	2	31	0	13	0	0
Geschlecht										
männlich	1672	51	6	10	1	23	6	3	0	0
weiblich	1743	27	22	9	8	29	1	3	0	0
Alter										
16-29 Jahre	632	34	7	49	2	0	5	3	0	0
30-49 Jahre	1011	59	22	1	6	1	6	4	0	0
50-64 Jahre	905	52	21	0	6	14	4	3	0	0
65 Jahre und älter	838	3	3	0	3	89	0	1	0	0

 S3
 Sind Sie derzeit...?

Tabelle 31 Bildungsstatus

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Bildungsstatus										
		Schule beendet ohne Abschluss	Volls-/ Haupt- schulab- schluss	Mittlere Reife, Real- schulab- schluss (Fachschul- reife)	Polytechni- sche Oberschule (POS) mit Abschluss 8. Klasse	Polytechni- sche Oberschule (POS) mit Abschluss 10. Klasse	Fachhoch- schulreife (Abschluss einer Fach- oberschule etc.)	Abitur (Hochschul- reife) oder Erweiterte Oberschule (EOS)	einen anderen Schulab- schluss	bin noch Schüler/ Schülerin	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	2	38	25	1	3	6	22	0	2	0	0
Bundesland												
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	2	48	24	0	1	4	19	0	1	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	3	34	30	0	1	8	19	1	3	1	0
Nordrhein-Westfalen	740	1	45	15	0	0	8	27	0	2	0	0
Hessen	256	0	31	33	0	1	3	29	0	2	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	7	48	21	1	0	6	16	0	1	0	0
Baden-Württemberg	449	3	40	26	0	0	6	21	0	3	0	0
Bayern	533	2	44	25	0	1	5	20	1	1	0	0
Berlin	146	3	21	28	1	5	6	35	0	1	0	0
Brandenburg	104	5	25	24	2	16	7	17	1	1	1	1
Mecklenburg-Vorpommern	68	0	22	35	2	14	6	17	0	2	0	1
Sachsen	171	3	19	26	4	17	6	21	2	1	0	0
Sachsen-Anhalt	95	3	21	39	4	10	3	16	1	4	0	0
Thüringen	92	1	17	29	3	25	6	17	0	1	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands												
ausgezeichnet	299	0	28	26	1	1	7	30	0	6	0	0
sehr gut	690	2	24	27	0	2	8	32	0	3	0	0
gut	1318	2	35	27	0	4	7	23	0	1	0	0
mittelmäßig	761	3	46	22	2	5	5	15	0	1	0	0
schlecht	343	4	62	16	0	2	3	10	1	0	1	0
Raucher												
ja	967	3	44	27	1	3	6	16	1	1	0	0
nein	2442	2	35	24	1	3	6	25	0	2	0	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren												
ja	552	1	33	27	0	2	9	25	0	2	1	0
nein	2862	3	38	24	1	4	6	22	0	2	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten												
(fast) täglich	889	2	37	25	0	2	7	23	0	3	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	1	30	26	0	3	9	28	0	3	0	0
einmal pro Woche	504	3	30	27	1	4	6	26	0	1	0	0
seltener bzw. nie	1083	4	47	22	1	4	4	16	0	1	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel												
ja	1594	3	45	23	1	4	5	17	0	1	0	0
nein	1818	2	31	26	0	3	7	27	0	3	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem												
sehr gut	815	5	40	23	1	3	5	21	0	1	0	1
gut	1684	2	36	25	1	3	7	24	0	3	0	0
befriedigend	587	2	39	24	1	4	8	20	0	2	0	0
ausreichend	136	1	34	24	1	1	4	31	3	0	1	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	0	36	39	0	2	7	12	1	0	2	0
Art der Krankenversicherung												
gesetzlich	2947	3	41	25	1	4	6	19	0	2	0	0
privat	407	1	15	24	0	2	6	49	0	3	0	0
Sonstiges	26	0	19	42	1	2	13	23	0	0	0	0
Geschlecht												
männlich	1672	2	40	23	1	3	6	21	0	2	0	0
weiblich	1743	2	35	26	1	3	6	24	0	2	1	0
Alter												
16-29 Jahre	632	2	23	26	0	0	10	29	0	10	0	0
30-49 Jahre	1011	3	31	28	0	2	7	28	1	0	0	0
50-64 Jahre	905	3	36	26	1	7	6	20	0	0	1	0
65 Jahre und älter	838	3	58	18	2	3	3	13	0	0	0	1

⁵⁴ Welchen höchsten allgemeinbildenden Schulabschluss haben Sie?

Tabelle 32 Haushaltsgröße

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Haushaltsgröße						Mittel	
		1 Person	2 Personen	3 Personen	4 Personen	mehr als 4 Per- sonen	verweigert		weiß nicht
Gesamt	3415	23	38	18	12	9	1	0	2.5
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	30	45	17	2	6	0	0	2.1
Niedersachsen & Bremen	357	17	40	19	13	9	1	0	2.7
Nordrhein-Westfalen	740	29	29	18	12	10	1	0	2.5
Hessen	256	19	42	19	10	10	1	0	2.5
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	14	45	21	13	7	0	0	2.6
Baden-Württemberg	449	22	38	15	13	12	0	0	2.6
Bayern	533	19	36	18	15	12	0	0	2.7
Berlin	146	29	36	18	11	5	1	0	2.5
Brandenburg	104	25	49	14	7	5	0	0	2.2
Mecklenburg-Vorpommern	68	20	49	16	12	2	0	1	2.2
Sachsen	171	22	50	15	8	4	1	0	2.2
Sachsen-Anhalt	95	26	37	21	9	7	0	0	2.4
Thüringen	92	29	39	13	14	5	0	0	2.3
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	14	37	17	14	15	3	0	2.9
sehr gut	690	18	32	22	17	11	0	0	2.8
gut	1318	22	38	20	13	7	0	0	2.5
mittelmäßig	761	30	44	12	7	6	0	0	2.2
schlecht	343	30	41	12	6	11	1	0	2.4
Raucher									
ja	967	32	30	18	11	9	0	0	2.4
nein	2442	20	42	17	12	9	1	0	2.5
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	17	31	20	17	13	2	0	2.9
nein	2862	24	40	17	11	8	0	0	2.4
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	22	37	19	11	10	0	0	2.6
zwei- bis dreimal pro Woche	929	18	38	19	15	8	1	0	2.6
einmal pro Woche	504	20	41	20	13	7	0	0	2.5
seltener bzw. nie	1083	30	37	14	9	9	0	0	2.4
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	28	48	13	6	5	0	0	2.2
nein	1818	19	30	22	17	12	1	0	2.8
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	26	36	16	9	12	1	0	2.5
gut	1684	22	38	18	14	7	1	0	2.5
befriedigend	587	20	39	19	11	10	0	0	2.6
ausreichend	136	18	47	17	10	8	0	0	2.5
mangelhaft bzw. ungenügend	80	26	57	11	3	1	2	0	1.9
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	24	38	17	12	8	0	0	2.5
privat	407	17	43	20	10	10	0	0	2.6
Sonstiges	26	14	51	21	7	7	0	0	2.5
Geschlecht									
männlich	1672	26	37	19	10	8	1	0	2.4
weiblich	1743	20	40	17	14	9	1	0	2.6
Alter									
16-29 Jahre	632	21	22	23	18	15	0	0	3.0
30-49 Jahre	1011	19	22	25	21	13	1	0	2.9
50-64 Jahre	905	21	48	17	7	6	0	0	2.4
65 Jahre und älter	838	32	59	5	1	2	0	0	1.8

55

Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt, Kinder und Sie selbst mit eingeschlossen?

Tabelle 33.1 Anzahl der Personen ab 16 Jahren im Haushalt

Basis: Befragte, die eine gültige Antwort zur Haushaltsgröße gegeben haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Anzahl der Personen ab 16 Jahren im Haushalt						Mittel	
		1 Person	2 Personen	3 Personen	4 Personen	mehr als 4 Per- sonen	verweigert		weiß nicht
Gesamt	3393	25	50	15	6	4	0	0	2.2
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	31	54	9	3	3	0	0	1.9
Niedersachsen & Bremen	351	18	56	14	5	5	0	0	2.3
Nordrhein-Westfalen	731	31	41	17	8	3	0	0	2.1
Hessen	254	23	54	13	6	5	0	0	2.2
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	15	58	20	6	1	0	0	2.2
Baden-Württemberg	447	25	48	15	8	4	0	0	2.2
Bayern	533	20	51	17	5	7	0	0	2.3
Berlin	144	35	47	12	4	1	0	0	2.1
Brandenburg	104	26	57	10	7	0	0	0	2.0
Mecklenburg-Vorpommern	67	28	56	16	1	0	0	0	1.9
Sachsen	170	27	56	12	5	0	0	0	2.0
Sachsen-Anhalt	95	26	53	14	6	2	0	0	2.1
Thüringen	92	29	47	17	3	3	0	0	2.0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	290	15	52	16	9	6	0	0	2.4
sehr gut	687	21	49	18	8	4	0	0	2.3
gut	1314	24	52	16	5	3	0	0	2.1
mittelmäßig	759	32	48	12	5	3	0	0	2.0
schlecht	340	31	45	12	4	7	0	0	2.1
Raucher									
ja	967	34	39	16	6	4	0	0	2.1
nein	2421	22	54	15	6	3	0	0	2.2
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	542	18	51	19	6	6	0	0	2.3
nein	2850	26	50	14	6	3	0	0	2.1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	887	25	48	17	7	4	0	0	2.2
zwei- bis dreimal pro Woche	916	19	52	19	7	3	0	0	2.2
einmal pro Woche	502	20	60	12	4	3	0	0	2.1
seltener bzw. nie	1080	33	45	12	4	5	0	0	2.0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1586	30	53	11	4	2	0	0	2.0
nein	1803	21	47	18	7	5	0	0	2.3
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	809	29	46	13	6	6	0	0	2.2
gut	1673	24	50	17	6	3	0	0	2.1
befriedigend	585	24	53	15	5	4	0	0	2.2
ausreichend	136	19	57	14	6	4	0	0	2.2
mangelhaft bzw. ungenügend	79	27	64	8	0	0	1	0	1.8
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2930	26	50	15	6	4	0	0	2.1
privat	407	18	54	18	6	3	0	0	2.2
Sonstiges	26	19	68	7	0	7	0	0	2.1
Geschlecht									
männlich	1659	28	47	16	5	4	0	0	2.1
weiblich	1734	23	52	15	7	4	0	0	2.2
Alter									
16-29 Jahre	629	23	29	26	15	7	0	0	2.6
30-49 Jahre	1004	24	54	15	3	3	0	0	2.1
50-64 Jahre	902	22	51	16	7	4	0	0	2.2
65 Jahre und älter	837	32	59	5	1	1	0	0	1.8

56

Wenn Sie sich selbst dazurechnen, wie viele Personen Ihres Haushalts sind...?

Tabelle 33.2 Anzahl der Personen zwischen 11 und 15 Jahren im Haushalt

Basis: Befragte, die eine gültige Antwort zur Anzahl der Personen ab 16 Jahren im Haushalt gegeben haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Anzahl der Personen zwischen 11 und 15 Jahren im Haushalt						Mittel
		keine	1 Person	2 Personen	3 Personen	4 Personen	mehr als 4 Personen	
Gesamt	3386	89	9	2	0	0	0	0.1
Bundesland								
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	95	4	2	0	0	0	0.1
Niedersachsen & Bremen	350	89	10	1	0	0	0	0.1
Nordrhein-Westfalen	728	91	6	2	1	0	0	0.1
Hessen	254	92	6	0	0	1	0	0.1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	89	10	1	0	0	0	0.2
Baden-Württemberg	445	87	11	2	0	0	0	0.2
Bayern	533	85	11	4	0	0	0	0.2
Berlin	144	92	7	1	0	0	0	0.1
Brandenburg	104	93	6	1	0	0	0	0.1
Mecklenburg-Vorpommern	67	85	14	1	0	0	0	0.2
Sachsen	170	89	8	2	0	0	0	0.1
Sachsen-Anhalt	95	89	11	0	0	0	0	0.1
Thüringen	92	92	7	1	0	0	0	0.1
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands								
ausgezeichnet	290	85	12	1	0	1	0	0.2
sehr gut	686	87	10	3	0	0	0	0.2
gut	1308	89	9	1	0	0	0	0.1
mittelmäßig	759	93	6	1	0	0	0	0.1
schlecht	340	92	4	4	0	0	0	0.1
Raucher								
ja	962	89	9	1	0	0	0	0.1
nein	2419	89	8	2	0	0	0	0.1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren								
ja	540	81	15	3	0	0	0	0.2
nein	2845	91	7	2	0	0	0	0.1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten								
(fast) täglich	884	87	11	2	0	0	0	0.2
zwei- bis dreimal pro Woche	915	88	9	3	0	0	0	0.2
einmal pro Woche	501	89	8	2	0	0	0	0.1
seltener bzw. nie	1077	92	6	1	0	0	0	0.1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel								
ja	1584	94	5	1	0	0	0	0.1
nein	1799	86	12	2	0	0	0	0.2
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem								
sehr gut	806	90	8	2	0	0	0	0.1
gut	1669	89	9	1	0	0	0	0.1
befriedigend	585	88	9	3	0	0	0	0.2
ausreichend	136	93	6	2	0	0	0	0.1
mangelhaft bzw. ungenügend	78	96	4	0	0	0	0	0.0
Art der Krankenversicherung								
gesetzlich	2927	90	8	2	0	0	0	0.1
privat	406	88	8	3	0	0	0	0.2
Sonstiges	26	93	5	2	0	0	0	0.1
Geschlecht								
männlich	1657	91	7	2	0	0	0	0.1
weiblich	1728	88	10	2	0	0	0	0.1
Alter								
16-29 Jahre	629	87	11	1	0	0	0	0.2
30-49 Jahre	1001	79	16	4	1	0	0	0.3
50-64 Jahre	902	93	6	1	0	0	0	0.1
65 Jahre und älter	835	99	0	0	0	0	0	0.0

56

Wenn Sie sich selbst dazurechnen, wie viele Personen Ihres Haushalts sind...?

Tabelle 33.3 Anzahl der Personen zwischen 6 und 10 Jahren im Haushalt

Basis: Befragte, die eine gültige Antwort zur Anzahl der Personen ab 16 Jahren im Haushalt gegeben haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Anzahl der Personen zwischen 6 und 10 Jahren im Haushalt				Mittel
		keine	1 Person	2 Personen	3 Personen	
Gesamt	3386	90	8	2	0	0.1
Bundesland						
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	97	2	1	0	0.0
Niedersachsen & Bremen	350	87	10	3	0	0.2
Nordrhein-Westfalen	728	89	6	4	1	0.2
Hessen	254	91	8	1	0	0.1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	91	6	3	0	0.1
Baden-Württemberg	445	87	10	2	0	0.1
Bayern	533	90	8	2	0	0.1
Berlin	144	83	12	4	1	0.2
Brandenburg	104	95	5	0	0	0.1
Mecklenburg-Vorpommern	67	90	9	1	0	0.1
Sachsen	170	92	7	1	0	0.1
Sachsen-Anhalt	95	95	2	3	0	0.1
Thüringen	92	94	6	0	0	0.1
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands						
ausgezeichnet	290	87	7	6	0	0.2
sehr gut	686	87	9	4	0	0.2
gut	1308	91	7	2	0	0.1
mittelmäßig	759	93	6	1	0	0.1
schlecht	340	89	8	1	1	0.1
Raucher						
ja	962	89	9	2	0	0.1
nein	2419	90	7	2	0	0.1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren						
ja	540	85	11	3	1	0.2
nein	2845	91	7	2	0	0.1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten						
(fast) täglich	884	91	7	1	1	0.1
zwei- bis dreimal pro Woche	915	89	8	3	0	0.1
einmal pro Woche	501	90	8	2	0	0.1
seltener bzw. nie	1077	90	7	3	0	0.1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel						
ja	1584	94	5	1	0	0.1
nein	1799	87	9	4	0	0.2
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem						
sehr gut	806	89	8	3	0	0.1
gut	1669	91	8	2	0	0.1
befriedigend	585	88	7	5	1	0.2
ausreichend	136	92	6	2	0	0.1
mangelhaft bzw. ungenügend	78	95	5	0	0	0.1
Art der Krankenversicherung						
gesetzlich	2927	90	8	2	0	0.1
privat	406	92	5	3	0	0.1
Sonstiges	26	88	9	3	0	0.2
Geschlecht						
männlich	1657	91	6	3	0	0.1
weiblich	1728	89	9	2	0	0.1
Alter						
16-29 Jahre	629	93	6	1	0	0.1
30-49 Jahre	1001	74	19	6	1	0.3
50-64 Jahre	902	97	3	1	0	0.0
65 Jahre und älter	835	99	0	0	0	0.0

 56
 Wenn Sie sich selbst dazurechnen, wie viele Personen Ihres Haushalts sind...?

Tabelle 33.4 Anzahl der Personen jünger als 6 Jahre im Haushalt

Basis: Befragte, die eine gültige Antwort zur Anzahl der Personen ab 16 Jahren im Haushalt gegeben haben

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Anzahl der Personen jünger als 6 Jahre im Haushalt				Mittel
		keine	1 Person	2 Personen	3 Personen	
Gesamt	3386	92	6	2	0	0.1
Bundesland						
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	92	8	0	0	0.1
Niedersachsen & Bremen	350	90	6	4	0	0.1
Nordrhein-Westfalen	728	93	6	2	0	0.1
Hessen	254	89	10	1	1	0.1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	93	4	2	0	0.1
Baden-Württemberg	445	93	5	1	0	0.1
Bayern	533	92	7	1	0	0.1
Berlin	144	92	7	1	1	0.1
Brandenburg	104	91	9	0	0	0.1
Mecklenburg-Vorpommern	67	92	7	1	0	0.1
Sachsen	170	94	6	0	0	0.1
Sachsen-Anhalt	95	89	9	2	0	0.1
Thüringen	92	92	6	2	0	0.1
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands						
ausgezeichnet	290	92	6	1	1	0.1
sehr gut	686	87	10	2	0	0.2
gut	1308	91	7	2	0	0.1
mittelmäßig	759	96	3	1	0	0.0
schlecht	340	96	4	0	0	0.0
Raucher						
ja	962	93	7	1	0	0.1
nein	2419	92	6	2	0	0.1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren						
ja	540	89	9	2	0	0.1
nein	2845	92	6	1	0	0.1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten						
(fast) täglich	884	92	7	1	0	0.1
zwei- bis dreimal pro Woche	915	93	6	1	0	0.1
einmal pro Woche	501	88	8	4	0	0.2
seltener bzw. nie	1077	93	6	2	0	0.1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel						
ja	1584	96	3	1	0	0.1
nein	1799	89	9	2	0	0.1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem						
sehr gut	806	93	5	3	0	0.1
gut	1669	91	8	1	0	0.1
befriedigend	585	91	7	2	0	0.1
ausreichend	136	92	6	1	1	0.1
mangelhaft bzw. ungenügend	78	99	1	0	0	0.0
Art der Krankenversicherung						
gesetzlich	2927	92	6	2	0	0.1
privat	406	92	6	1	1	0.1
Sonstiges	26	85	15	0	0	0.1
Geschlecht						
männlich	1657	93	6	1	0	0.1
weiblich	1728	91	7	2	0	0.1
Alter						
16-29 Jahre	629	91	7	1	0	0.1
30-49 Jahre	1001	80	16	4	0	0.3
50-64 Jahre	902	98	1	0	0	0.0
65 Jahre und älter	835	99	1	0	0	0.0

 56
 Wenn Sie sich selbst dazurechnen, wie viele Personen Ihres Haushalts sind...?

Tabelle 34 Familienstand

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Familienstand							weiß nicht
		verheiratet, mit Ehepartner/in zusammenle- bend	verheiratet, vom Ehepartner/in getrennt lebend	geschieden	verwitwet	ledig	in einer eingetragenen Lebenspartner- schaft	verweigert	
Gesamt	3415	49	2	8	8	31	2	0	0
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	48	2	6	10	32	1	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	57	1	8	6	27	1	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	42	1	8	8	39	1	0	0
Hessen	256	52	2	6	5	31	2	1	1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	62	2	8	9	16	1	1	0
Baden-Württemberg	449	53	4	6	6	30	1	0	0
Bayern	533	51	3	8	5	32	1	0	0
Berlin	146	31	2	9	8	46	3	2	1
Brandenburg	104	48	1	12	13	20	6	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	51	1	7	14	17	8	1	1
Sachsen	171	53	1	12	8	21	2	1	0
Sachsen-Anhalt	95	42	2	8	10	33	6	0	0
Thüringen	92	51	1	7	14	26	1	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	43	1	3	2	46	2	1	0
sehr gut	690	47	2	4	3	42	2	0	0
gut	1318	53	2	8	6	28	2	0	0
mittelmäßig	761	48	3	9	11	28	1	0	0
schlecht	343	49	2	13	17	16	1	1	0
Raucher									
ja	967	37	1	13	3	42	3	0	0
nein	2442	55	2	5	9	26	1	1	0
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	50	4	7	3	33	3	0	0
nein	2862	49	2	8	8	31	2	0	0
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	45	1	6	6	38	2	0	0
zwei- bis dreimal pro Woche	929	52	1	6	5	33	2	1	0
einmal pro Woche	504	57	2	7	6	27	1	0	0
seltener bzw. nie	1083	47	3	10	12	26	2	0	0
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	55	2	10	13	18	1	0	0
nein	1818	45	2	6	2	42	3	0	0
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	47	3	8	8	31	2	0	0
gut	1684	49	1	8	7	32	2	0	0
befriedigend	587	54	2	6	6	30	2	0	0
ausreichend	136	56	3	5	9	23	2	1	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	41	0	3	11	41	1	3	0
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	49	2	8	8	31	2	0	0
privat	407	58	2	4	6	28	2	0	0
Sonstiges	26	69	0	3	14	10	4	0	0
Geschlecht									
männlich	1672	46	2	7	4	38	2	0	0
weiblich	1743	53	2	8	11	24	1	1	0
Alter									
16-29 Jahre	632	7	0	0	0	90	2	0	0
30-49 Jahre	1011	55	2	7	1	32	3	0	0
50-64 Jahre	905	64	2	13	4	13	2	1	0
65 Jahre und älter	838	59	3	8	25	5	1	0	0

57

Welchen Familienstand haben Sie?

Tabelle 35 Art der Krankenversicherung

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	Art der Krankenversicherung					
		gesetzlich	privat	Sonstiges	bin zur Zeit nicht krankenversichert	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	86	12	1	0	0	1
Bundesland							
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	88	10	2	0	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	84	13	1	0	1	1
Nordrhein-Westfalen	740	87	11	1	0	1	0
Hessen	256	81	18	0	0	1	1
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	85	12	1	0	0	2
Baden-Württemberg	449	84	15	0	0	0	1
Bayern	533	85	14	1	0	0	0
Berlin	146	88	11	1	0	0	0
Brandenburg	104	92	6	2	0	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	96	2	0	0	0	1
Sachsen	171	91	7	1	0	0	1
Sachsen-Anhalt	95	87	13	0	0	0	0
Thüringen	92	94	6	0	0	0	0
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands							
ausgezeichnet	299	81	17	1	0	0	1
sehr gut	690	84	14	1	0	0	1
gut	1318	85	13	1	0	0	1
mittelmäßig	761	89	10	1	0	0	0
schlecht	343	93	5	1	0	1	0
Raucher							
ja	967	90	9	0	0	0	0
nein	2442	85	13	1	0	0	1
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren							
ja	552	87	11	0	0	1	1
nein	2862	86	12	1	0	0	1
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten							
(fast) täglich	889	84	14	1	0	0	1
zwei- bis dreimal pro Woche	929	84	14	1	0	0	0
einmal pro Woche	504	87	12	1	0	0	0
seltener bzw. nie	1083	90	9	1	0	0	1
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel							
ja	1594	88	11	1	0	0	0
nein	1818	85	13	1	0	0	1
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem							
sehr gut	815	86	12	1	0	0	1
gut	1684	86	13	1	0	0	1
befriedigend	587	88	11	1	0	0	0
ausreichend	136	88	10	2	0	0	0
mangelhaft bzw. ungenügend	80	91	7	1	0	1	0
Art der Krankenversicherung							
gesetzlich	2947	100	0	0	0	0	0
privat	407	0	100	0	0	0	0
Sonstiges	26	0	0	100	0	0	0
Geschlecht							
männlich	1672	83	15	1	0	0	1
weiblich	1743	89	9	1	0	0	0
Alter							
16-29 Jahre	632	87	10	0	0	0	3
30-49 Jahre	1011	87	12	1	0	0	0
50-64 Jahre	905	85	14	1	0	0	0
65 Jahre und älter	838	87	12	1	0	0	0

58

Sind Sie gesetzlich oder privat krankenversichert?

Tabelle 36 Monatliches Nettohaushaltseinkommen

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (gewichtet)	monatliches Nettohaushaltseinkommen							
		unter 1.000 Euro	1.000 bis unter 2.000 Euro	2.000 bis unter 3.000 Euro	3.000 bis unter 4.000 Euro	4.000 bis unter 5.000 Euro	mehr als 5.000 Euro	verweigert	weiß nicht
Gesamt	3415	10	22	23	14	8	7	13	4
Bundesland									
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	11	21	26	17	4	10	7	3
Niedersachsen & Bremen	357	9	19	26	12	9	7	14	4
Nordrhein-Westfalen	740	12	24	18	11	10	8	13	4
Hessen	256	10	20	20	14	8	9	13	6
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	10	17	25	14	6	5	13	10
Baden-Württemberg	449	5	20	23	17	9	8	15	3
Bayern	533	9	17	24	15	9	8	14	5
Berlin	146	14	25	23	11	6	7	9	5
Brandenburg	104	8	30	24	14	7	3	10	3
Mecklenburg-Vorpommern	68	10	23	37	12	2	5	7	6
Sachsen	171	8	30	27	13	5	2	12	3
Sachsen-Anhalt	95	5	33	30	9	4	0	14	4
Thüringen	92	12	24	23	21	1	4	13	1
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands									
ausgezeichnet	299	5	13	20	16	10	11	17	8
sehr gut	690	5	18	22	15	14	12	11	4
gut	1318	7	23	25	15	7	6	12	4
mittelmäßig	761	16	25	23	11	5	2	14	5
schlecht	343	19	26	21	10	4	5	13	3
Raucher									
ja	967	14	22	24	14	6	7	8	4
nein	2442	8	22	23	13	8	7	14	5
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren									
ja	552	7	17	28	14	8	10	10	6
nein	2862	10	23	22	13	8	6	13	4
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten									
(fast) täglich	889	10	22	22	13	8	8	12	6
zwei- bis dreimal pro Woche	929	5	17	25	15	11	9	13	4
einmal pro Woche	504	7	19	26	16	9	6	15	3
seltener bzw. nie	1083	15	27	22	12	4	5	13	4
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel									
ja	1594	11	26	23	13	5	5	13	3
nein	1818	8	18	24	14	10	8	13	6
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem									
sehr gut	815	15	23	20	11	6	6	13	5
gut	1684	7	22	23	14	9	8	12	5
befriedigend	587	7	20	26	14	8	7	13	5
ausreichend	136	9	28	26	13	4	6	10	3
mangelhaft bzw. ungenügend	80	9	13	36	19	2	1	20	1
Art der Krankenversicherung									
gesetzlich	2947	11	24	24	13	7	5	13	4
privat	407	3	8	17	15	15	23	13	6
Sonstiges	26	4	4	19	22	10	22	16	3
Geschlecht									
männlich	1672	10	21	23	15	9	9	10	3
weiblich	1743	9	22	24	12	7	5	15	6
Alter									
16-29 Jahre	632	12	23	19	11	8	9	5	14
30-49 Jahre	1011	8	15	26	18	11	8	11	2
50-64 Jahre	905	10	19	23	16	8	9	14	2
65 Jahre und älter	838	10	33	24	8	4	2	17	3

59

Wie hoch ist das monatliche Nettoeinkommen Ihres gesamten Haushalts - also alle Netto-Einkommenn im Haushalt zusammengerechnet?

Tabelle 37 Bundesland

Basis: Alle Befragten

Zeilen%	Fallzahl (ge- wichtet)	Bundesland															
		Schles- wig- Holstein	Ham- burg	Nieder- sachsen	Bremen	Nord- rhein- West- falen	Hessen	Rhein- land- Pfalz	Baden- Würt- temberg	Bayern	Saar- land	Berlin	Brand- enburg	Meck- lenburg- Vor- pom- mern	Sachsen	Sachsen- Anhalt	Thürin- gen
Gesamt	3415	3	2	10	1	22	7	5	13	16	1	4	3	2	5	3	3
Bundesland																	
Schleswig-Holstein & Hamburg	193	62	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Niedersachsen & Bremen	357	0	0	92	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nordrhein-Westfalen	740	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hessen	256	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rheinland-Pfalz & Saarland	211	0	0	0	0	0	0	80	0	0	20	0	0	0	0	0	0
Baden-Württemberg	449	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0
Bayern	533	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0
Berlin	146	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0
Brandenburg	104	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0
Mecklenburg-Vorpommern	68	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0
Sachsen	171	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0
Sachsen-Anhalt	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0
Thüringen	92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands																	
ausgezeichnet	299	4	3	9	0	24	7	6	14	14	2	5	2	1	2	5	2
sehr gut	690	4	3	11	1	23	7	4	13	17	1	4	3	1	4	2	2
gut	1318	3	2	9	1	20	8	5	14	16	1	4	3	2	7	3	3
mittelmäßig	761	4	2	9	1	22	8	5	12	13	1	5	4	2	5	4	3
schlecht	343	4	3	10	1	22	6	5	11	18	1	4	3	3	5	2	3
Raucher																	
ja	967	3	3	10	1	25	6	6	13	15	1	4	3	2	5	3	2
nein	2442	4	2	10	1	20	8	5	13	16	1	4	3	2	5	3	3
Teilnahme an Diät in den letzten zwei Jahren																	
ja	552	3	1	13	1	21	8	5	11	18	2	4	3	2	3	1	1
nein	2862	4	2	9	1	22	7	5	14	15	1	4	3	2	5	3	3
Häufigkeit sportlicher Aktivitäten																	
(fast) täglich	889	5	2	8	1	24	8	5	13	15	1	5	2	2	5	3	3
zwei- bis dreimal pro Woche	929	3	1	10	0	19	10	4	15	19	1	5	4	2	4	2	2
einmal pro Woche	504	2	3	12	1	23	5	5	12	16	1	4	2	2	5	3	4
seltener bzw. nie	1083	3	3	10	1	21	7	6	13	13	1	4	3	2	6	3	3
Angewiesenheit auf rezeptpflichtige Arzneimittel																	
ja	1594	3	3	10	1	21	8	5	12	13	1	4	4	2	6	3	3
nein	1818	4	2	10	1	22	7	5	14	18	1	4	2	2	4	2	2
Gesamtzufriedenheit mit Apothekensystem																	
sehr gut	815	3	2	11	1	19	8	5	15	16	1	4	3	1	6	3	2
gut	1684	3	1	9	1	22	8	5	14	15	1	5	4	2	5	3	3
befriedigend	587	4	3	9	1	27	6	5	9	17	1	3	2	2	5	3	3
ausreichend	136	4	7	10	2	18	8	4	6	22	0	3	3	4	5	2	3
mangelhaft bzw. ungenügend	80	6	7	22	0	7	11	7	12	13	1	2	1	1	3	4	2
Art der Krankenversicherung																	
gesetzlich	2947	4	2	9	1	22	7	5	13	15	1	4	3	2	5	3	3
privat	407	3	2	10	1	20	11	4	16	18	2	4	2	0	3	3	1
Sonstiges	26	8	7	14	0	30	0	5	2	15	0	3	7	1	9	0	0
Geschlecht																	
männlich	1672	5	2	9	1	23	8	5	13	15	1	4	3	2	4	3	3
weiblich	1743	2	2	10	1	20	7	5	13	16	1	4	3	2	6	3	3
Alter																	
16-29 Jahre	632	4	2	9	0	27	9	4	13	15	1	5	1	1	3	4	2
30-49 Jahre	1011	3	2	10	0	21	6	5	15	18	1	5	2	2	5	2	2
50-64 Jahre	905	3	2	11	1	22	7	5	11	14	2	3	4	2	5	2	3
65 Jahre und älter	838	4	2	8	1	17	8	6	14	15	2	4	4	2	6	3	3

Stichprobeninformation